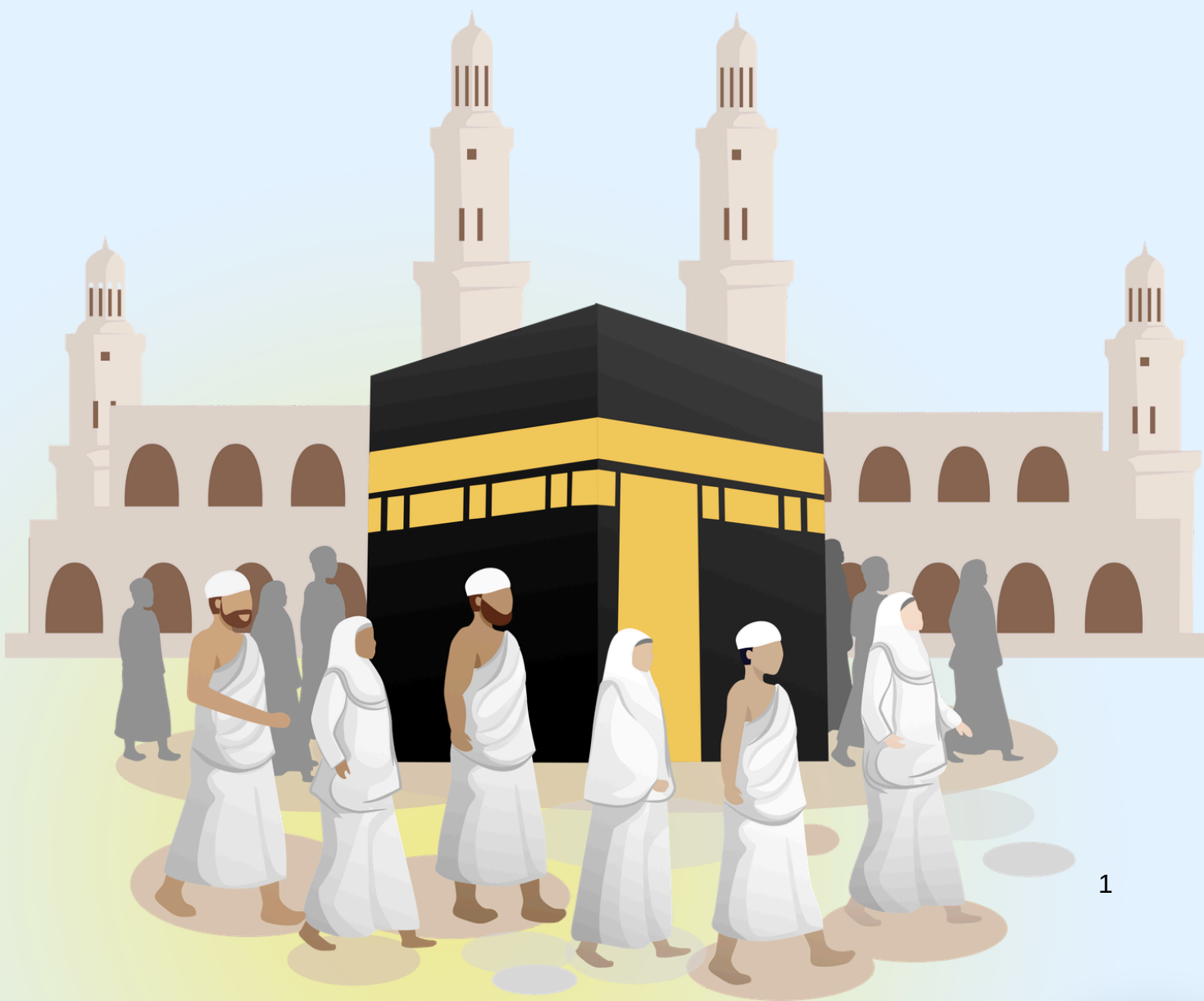


CE DOCUMENT EST  
GRATUIT

# 25 Conseils

# Hajj et Omra



**Louange à Allah SWT, et que la paix et les  
bénédictions soient sur le Prophète Muhammad ﷺ.**

**Ce livret, rassemble des conseils précieux pour vous accompagner dans l'accomplissement du Hajj et de la Omra afin de mieux préparer et vivre pleinement ce voyage spirituel.**

**Ces conseils visent à transformer votre Hajj ou Omra en une véritable renaissance spirituelle, vous rapprochant d'Allah et renforçant votre foi au quotidien.**

**Nous prions qu'Allah accepte vos efforts et fasse de ce voyage une source de bénédictions.**



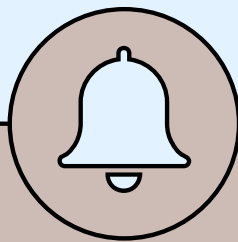
# *Avant le départ*

## **Purification et préparation spirituelle**



# 1. Purifier son intention

**Faites le Hajj ou la Omra uniquement pour chercher l'agrément d'Allah, pas pour être vu ou admiré.**



## *Hadith*

*Les actions ne valent que par leurs intentions, et chaque homme n'aura que ce qu'il aura visé.  
(Boukhari et Mouslim)*



## 2. *Repentez-vous sincèrement*

**Faites un tawba authentique,  
demandez pardon à Allah pour vos  
péchés, petits et grands.**



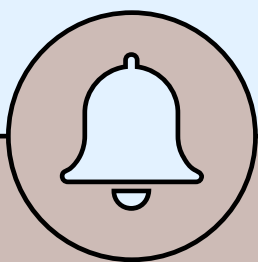
*"Ô vous qui avez cru, repentez-  
vous à Allah d'un repentir  
sincère."*

*(Sourate At-Tahrim, 66:8)*



# 3. Renforcez votre tawhid

**Méditez sur l'unicité d'Allah et l'importance de dépendre entièrement de Lui dans chaque acte de votre vie.**

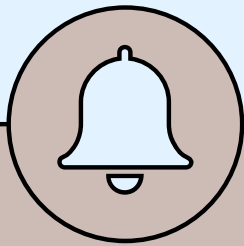


***"C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours."  
(Sourate Al-Fatiha, 1:5)***



# 4. Pardonnez, libérez votre cœur des rancunes

**Pardonnez à ceux qui vous ont fait du tort et demandez pardon à ceux que vous pourriez avoir blessés.**

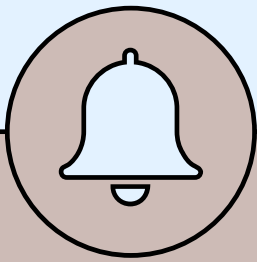


***"Et faites le bien. Car Allah aime les bienfaisants."  
(Sourate Al-Baqara, 2:195)***

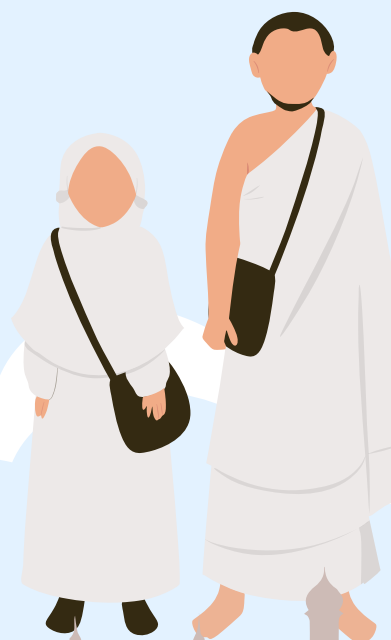


## 5- Multipliez les actes d'adoration

**Avant de partir, habituez-vous à prier en groupe, lire davantage le Coran, faire du dhikr et donner en aumône.**

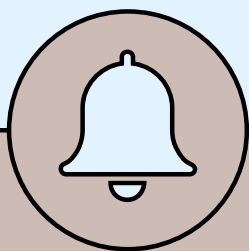


***"Et quiconque exalte les rites d'Allah, cela fait partie de la piété des cœurs."  
(Sourate Al-Hajj, 22:32)***



# 6- Apprenez à faire des invocations sincères

**Préparez des douas personnelles pour chaque étape du voyage, avec vos besoins pour l'ici-bas et l'au-delà.**



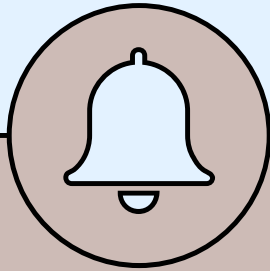
## ***Hadith***

***"La meilleure invocation est celle faite le jour de Arafat, et la meilleure parole que j'ai dite ainsi que les prophètes avant moi est : 'La ilaha illa Allah, wahdahu la sharika lah, lahul mulk wa lahul hamd, wa huwa 'ala kulli shay'in qadir'."***  
***(Tirmidhi)***



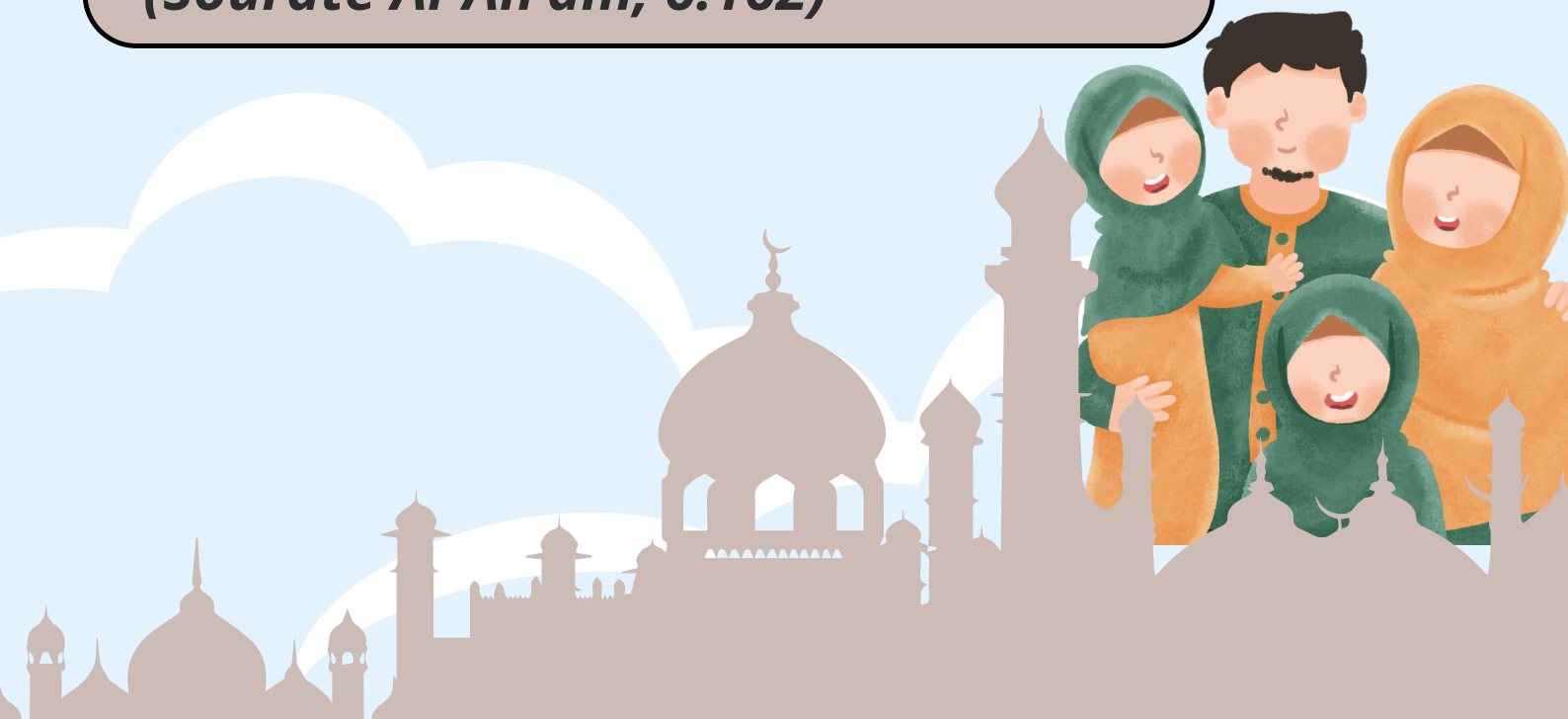
# 7- *Rappelez-vous l'importance du voyage spirituel*

**Le Hajj est une répétition de notre voyage vers l'Au-delà, méditez sur votre rencontre ultime avec Allah.**



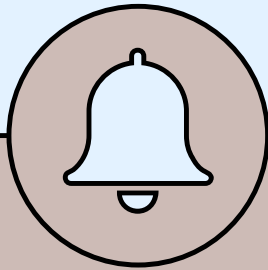
*"Dis : 'Mon acte de dévotion, mes sacrifices, ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur de l'univers'."*

*(Sourate Al-An'am, 6:162)*



# 8- Lisez sur la vie du Prophète ﷺ

Cela vous aidera à mieux apprécier les lieux sacrés et leur histoire spirituelle.



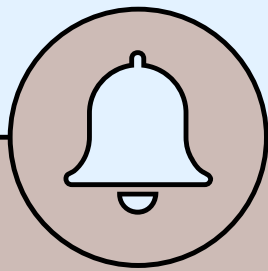
***Hadith***

***"Prenez de moi vos rites  
(du Hajj)."  
(Mousslim)***



# 9- *Priez pour la sincérité* *constante*

**Demandez à Allah de maintenir la pureté de vos intentions du début à la fin.**



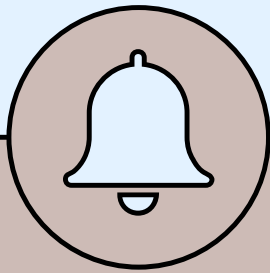
***"Dis : 'Mon acte de dévotion, mes sacrifices, ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur de l'univers'."***

***(Sourate Al-An'am, 6:162)***



# 10- *Considérez votre voyage comme un renouveau*

**Imaginez-le comme une  
opportunité de revenir à l'état pur,  
comme un nouveau départ  
spirituel.**



## ***Hadith***

***La Omra efface les péchés commis dans  
l'intervalle la séparant d'une autre ; et  
le Hajj pieusement accompli n'aura  
d'autre récompense que le Paradis.  
(Al-Boukhârî et Mouslim)***



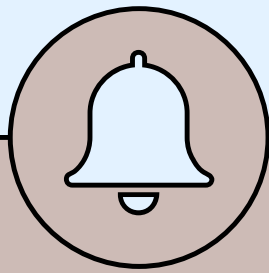
*Sur place*  
*pendant le Hajj*  
*ou la Omra*

**Spiritualité et patience**



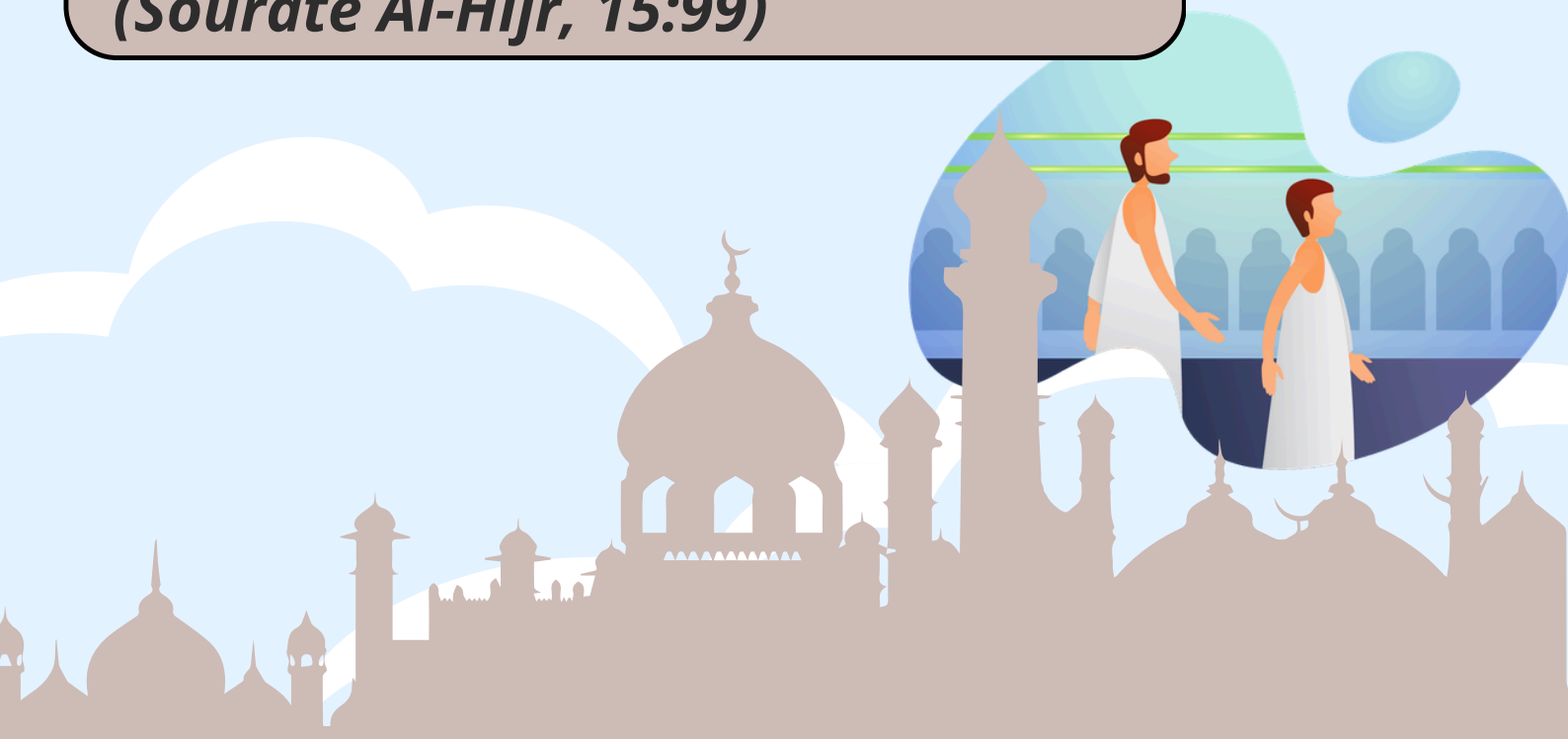
# 11- Souvenez-vous constamment d'Allah

**Chaque action, grande ou petite,  
doit être précédée et accompagnée  
par le dhikr.**



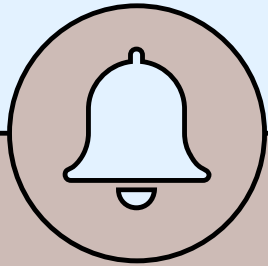
*"Et adonnez-vous à l'adoration  
de votre Seigneur jusqu'à ce que  
vous rencontriez la certitude (la  
mort)."*

*(Sourate Al-Hijr, 15:99)*

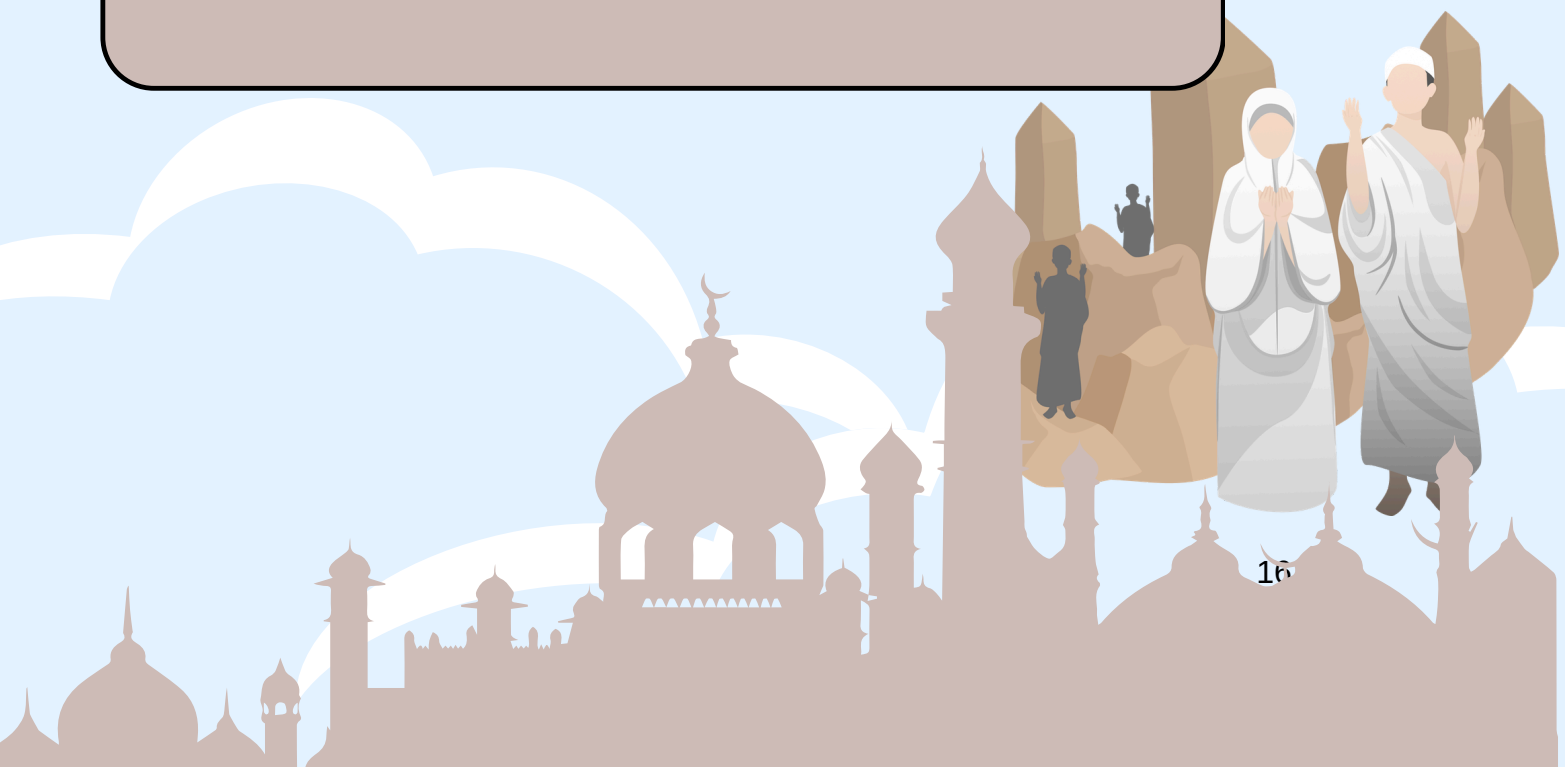


## 12- *Ressentez l'humilité dans l'ihram*

**Les vêtements d'ihram symbolisent notre égalité devant Allah et notre détachement des biens matériels.**

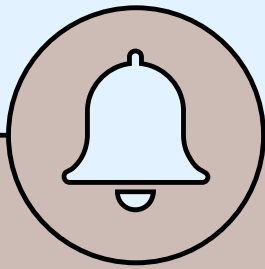


***"Accomplissez le Hajj et la Omra pour Allah."  
(Sourate Al-Baqara, 2:196)***



# 13- Faites de chaque étape une rencontre avec Allah

**Que ce soit pendant le tawaf, le sa'i (saafa marwa) ou à Arafat, ressentez Sa proximité et Sa grandeur.**



## ***Hadith***

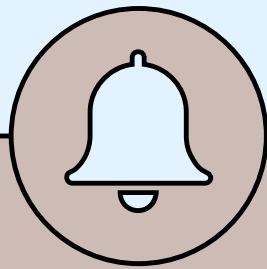
***Faites ce que vous pouvez des bonnes œuvres, car Allah ne Se lasse pas tant que vous ne vous lassez pas."***

**(Boukhari et Mouslim)**



# 14- Restez dans un état de gratitude

**Remerciez Allah de vous avoir choisi parmi les millions de fidèles pour visiter Sa Maison sacrée.**



***"Si vous êtes reconnaissants, très certainement j'augmenterai [Mes bienfaits] pour vous."  
(Sourate Ibrahim, 14:7)***



# 15- *Invocuez abondamment*

**Chaque lieu sacré est une opportunité pour une connexion spirituelle profonde, notamment à Arafat où les douas sont les plus exaucées.**

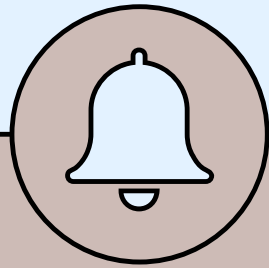


***"C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours."  
(Sourate Al-Fatiha, 1:5)***



# 16- Méditez sur votre mort

**Imaginez que le tawaf est une métaphore de votre retour vers Allah, comme si vous circuliez autour de votre but ultime.**



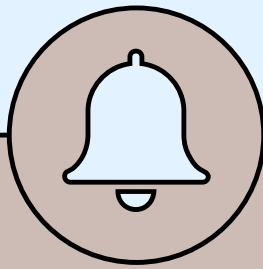
*"Dis : 'Mon acte de dévotion, mes sacrifices, ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur de l'univers'."*

*(Sourate Al-An'am, 6:162)*

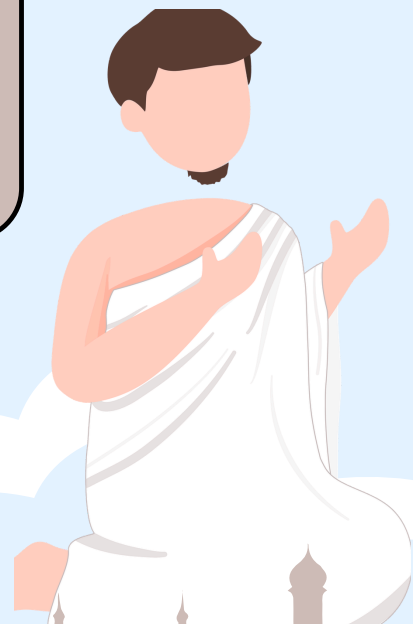


# 17- *Adoptez la patience comme vertu clé*

**Les défis de la Omra et du Hajj sont  
une épreuve de votre foi et de votre  
confiance en Allah.**

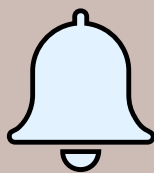


***Et cherchez secours dans  
l'endurance et la prière."  
(Sourate Al-Baqara, 2:45)***



# 18- Recherchez l'effacement de vos péchés

**Croyez fermement à la promesse d'Allah de vous purifier si vous accomplissez le Hajj ou la Omra avec sincérité.**



## ***Hadith***

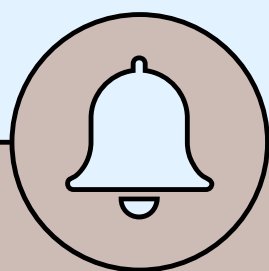
***Il n'y a pas de jour où Allah libère plus d'âmes du feu de l'enfer que le jour de Arafat. Il se rapproche [de Ses serviteurs] et les loue auprès des anges."***

***(Mousslim)***

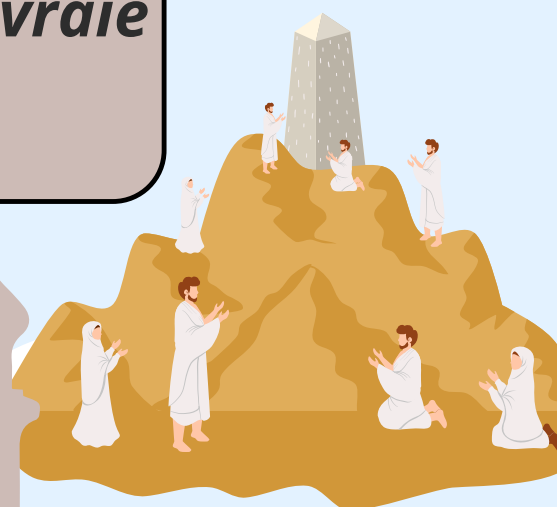


# 19- Demander le Paradis

**Demandez surtout le paradis qui est notre but à tous, notre seul véritable objectif.**



***{Cette vie d'ici-bas n'est qu'amusement et jeu. La Demeure de l'au-delà est assurément la vraie vie. S'ils savaient !} S29-V64***



# 20- *Pratiquez l'altruisme*

**Aidez vos frères et sœurs en Islam,  
même si cela demande des sacrifices.  
Cela fait partie des enseignements du  
Hajj et de la Omra.**



## ***Hadith***

***"Le meilleur des gens est celui  
qui est le plus utile aux autres."  
(Tabarani)***

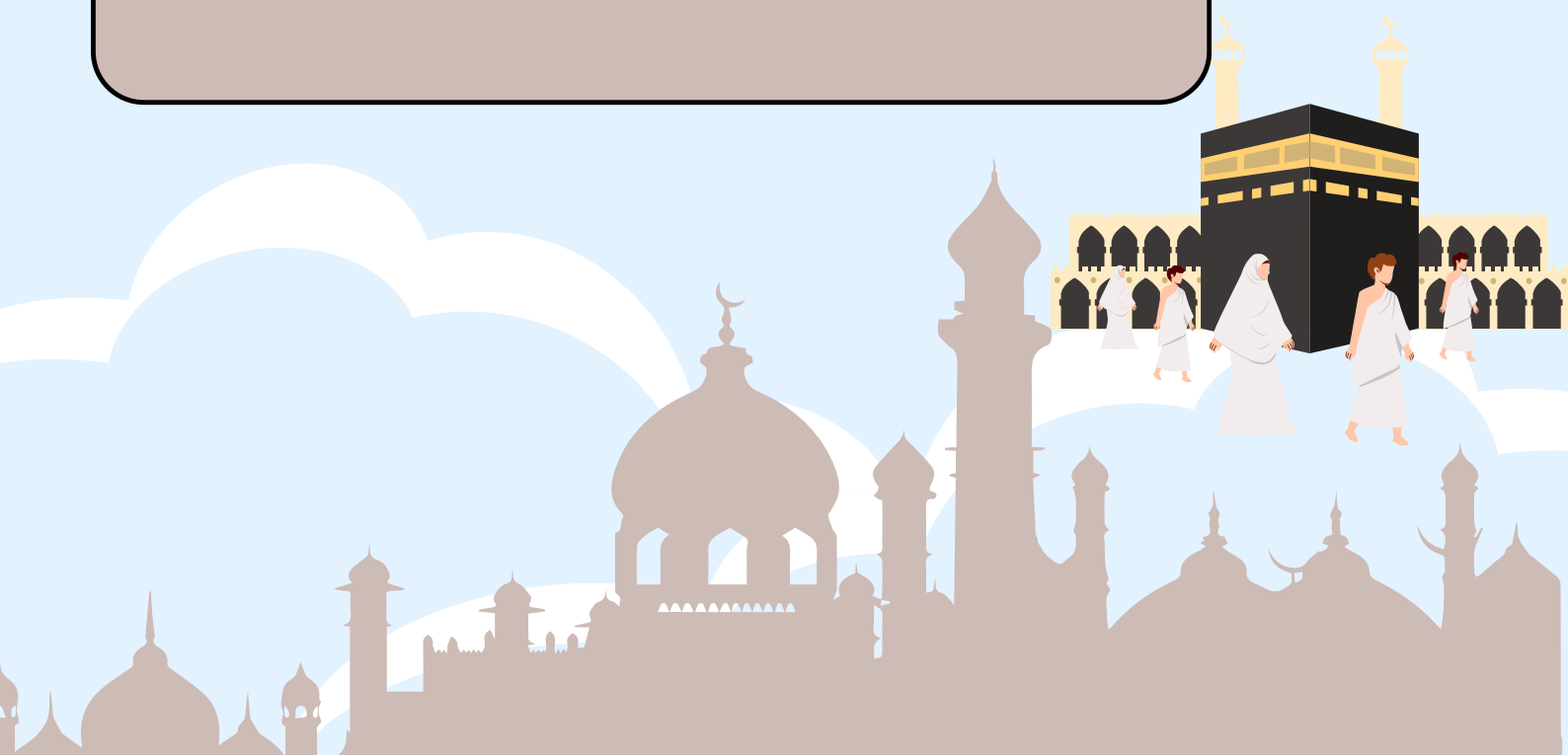


## 21- Visualisez le Jour du Jugement

**À Arafat, imaginez-vous devant Allah, seul avec vos actes, en demandant Son pardon et Sa miséricorde.**

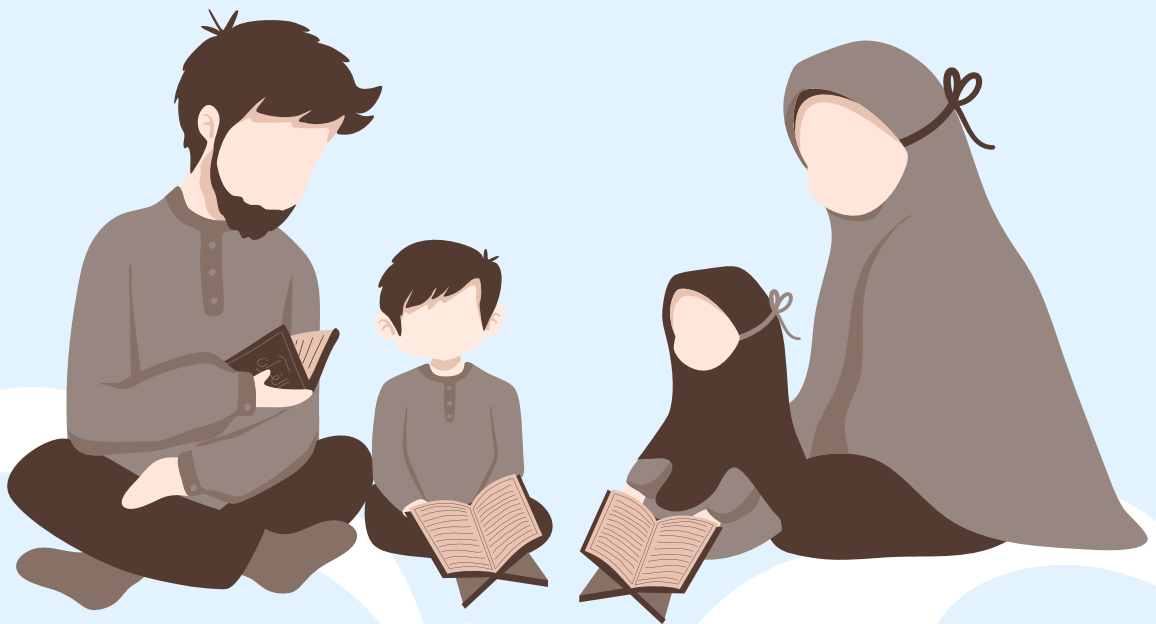


***"Et craignez un jour où vous serez ramenés vers Allah."  
(Sourate Al-Baqara, 2:281)***



# *Au retour*

**Prolonger les bienfaits spirituels**



# 22- *Maintenez une intention renouvelée*

**Revenez avec l'intention de vivre en conformité avec les leçons apprises.**

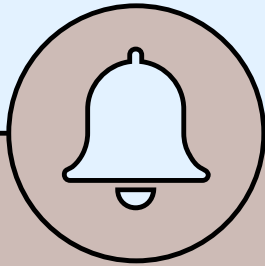


*Et quiconque espère la rencontre de son Seigneur, qu'il accomplisse de bonnes œuvres et qu'il n'associe personne dans l'adoration de son Seigneur."  
(Sourate Al-Kahf, 18:110)*



# 23- Protégez la pureté acquise

Éloignez-vous des péchés et des distractions mondaines pour préserver l'état spirituel retrouvé.



*Hadith*

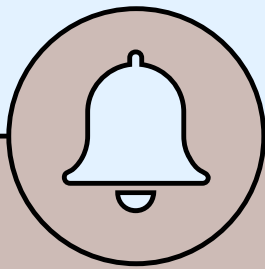
*"Le véritable Hajj mabrour est celui après lequel une personne reste éloignée des péchés."*

*(Ibn Khouzayma)*

# 24- Multipliez les actions de gratitude et Restez connecté au Coran

Faites des actes de charité et augmentez vos adorations pour remercier Allah de cette expérience unique.

Poursuivez une lecture régulière et méditative du Coran pour alimenter votre foi et votre lien avec Allah.



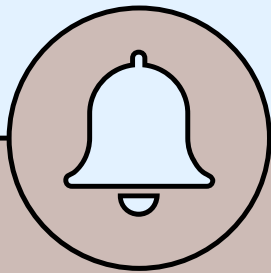
*Et soyez reconnaissants envers Allah si c'est Lui que vous adorez."*

*(Sourate Al-Baqara, 2:172)*



# 25- *Soyez un modèle de comportement*

**Vivez selon les enseignements du Prophète ﷺ que vous avez approfondis pendant votre voyage.**



*Hadith*  
**"Le meilleur des croyants est celui qui a le meilleur comportement."  
(Boukhari)**





**Sabr**

**Ihsan**

**Rida**

**Nour**

**Sâmit**

**Iman**

**Ikhsan**

**Itqân**

**tawakkul**

Le **Sabr** est la patience confiante qui consiste à rester ferme, digne et tourné vers Allah face aux épreuves, dans l'obéissance comme dans l'attente de Son secours.

L' **Ikhsan** est le fait d'adorer Allah comme si tu Le voyais, en cherchant l'excellence et la sincérité dans tous tes actes.

An-**Nour** est la lumière divine par laquelle Allah guide les cœurs, éclaire l'esprit et permet de distinguer la vérité du faux. Elle manifeste par une conduite droite, sincère et apaisée, guidée par la foi.

Ar-**Riḍā** est l'acceptation sereine et confiante du décret d'Allah, avec un cœur apaisé, sans révolte ni amertume.

As-**Ṣamit** : c'est le silence maîtrisé, la capacité à se taire par sagesse, en évitant les paroles inutiles ou nuisibles (médisance, polémique...) par conscience d'Allah.

Al-**Īmān** est la foi profonde qui unit la croyance du cœur, la parole de la langue et les actes du corps, et qui grandit par l'obéissance à Allah.

Al-**Itqān** est le fait d'accomplir chaque acte avec soin, précision et excellence, en recherchant la satisfaction d'Allah.

Le **Tawakkul**, c'est faire tous les efforts nécessaires pour atteindre un but puis placer sa confiance absolue en Dieu et s'en remettre sereinement au résultat décidé par Lui.

# Baraka Allahou fikoum بارك الله فيكم