

## ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO) 2026 "SONO IN TE LE MIE SORGENTI"

*Sono un'esperienza di incontro con il Signore attraverso l'ascolto della Parola di Dio senza allontanarsi dalla quotidianità, imparando a discernere l'azione dello Spirito accompagnati da una guida.*

### Per chi?

Possono partecipare tutti – giovani e adulti, lavoratori o studenti, pensionati o chi è in vacanza - tutti quelli che hanno anche solo iniziato un cammino spirituale, e che desiderano approfondire la relazione col Signore, perché ognuno può vivere al suo passo questa esperienza di incontro profondo.

### Quando?

Dal 20 al 25 luglio 2026. La conclusione sarà sabato 25 luglio in presenza, tutti insieme, al Santuario di San Luigi a Castiglione delle Stiviere.

### Cosa occorre?

È necessario avere a disposizione un tablet, cellulare o computer dotato di connessione Internet. Ogni giorno serve ritagliarsi un tempo di: 30 min per la video-meditazione del vescovo Marco; 30 min per la preghiera personale sul testo biblico; 10 min per il confronto con la guida.

La nostra Unità Pastorale, oltre al percorso solo online, propone anche la possibilità di vivere gli EVO con momenti comunitari presso il Monastero delle Clarisse.

### Come iscriversi?

Iscrizioni entro il 13 luglio 2026 compilando il modulo on line sul sito della Diocesi di Mantova oppure inquadrando il QR CODE della locandina. Chi vuole seguire il percorso proposto dalla nostra UP, scriva nelle note del modulo di iscrizione online: "*partecipo al percorso UPC*".

**Possibilità di vivere gli EVO con momenti comunitari al Monastero:** durante la giornata è possibile fermarsi personalmente in preghiera e svolgere il colloquio con la guida. Ogni esercitante aderisce a quello che vuole/riesce.

### Orari dei momenti comunitari al Monastero:

7:00 Lodi mattutine

7:30 S. Messa

18:30 S. Messa

### Percorso comunitario serale:

20:30 Video meditazione del Vescovo

21:00 spazio per la preghiera personale

21:30 colloquio con le guide

22:00 video serale conclusivo della giornata

2026  
ANNO  
ALOISIANO

UPC UNITÀ PASTORALE DI CURTATONE  
Parrucchie di Buscoldo, Levata, Montanara, San Silvestro

## Settimana della comunità

SEGRETERIA parrocchiale unica a San Silvestro  
telefono: 346 9614141 mail: segreteria@upcurtatone.it  
dal Lunedì al Sabato 9.00-12.30

Rimani informato sulle nostre iniziative  
f @upcurtatone t.me/canaleupc www.parrucchiecurtatone.it  
www.diocesidimantova.it

## XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO - 5 luglio

### APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA dal 6 al 12 luglio 2026

*Orario estivo di luglio - agosto della segreteria  
Dal Lunedì al sabato dalle 9 alle 12:30 - pomeriggio chiuso nelle parrocchie*

#### Lunedì 6 luglio

##### Partenza per il campo Biacesa

ore 9:00 Preghiera delle lodi a Montanara solo il lunedì

ore 18:30 a Levata, S.Messa

#### Martedì 7 luglio

ore 8:30 a Buscoldo S.Messa, l'Adorazione Eucaristica, e confessioni

#### Mercoledì 8 luglio

ore 8:45 a Montanara, S.Messa

ore 17:30-19 a Levata è presente un sacerdote per le confessioni (in chiesa)

dalle 19:30 a San Silvestro pizza al DONBAR (vedi locandina o contatta la segreteria)

#### Giovedì 9 luglio

ore 9 -11 a San Silvestro, Adorazione Eucaristica e Confessioni

ore 18:30 a San Silvestro S. Messa

#### Venerdì 10 luglio

ore 8:45 cimitero di Levata, San Silvestro, S.Messa

#### Sabato 11 luglio

dalle 11-12.00 a San Silvestro è presente un sacerdote per le confessioni (in chiesa)

ore 18:30 S. Messa a Buscoldo e Levata

#### Domenica 12 luglio

S. Messa ore 8:30 e 11 a Montanara, ore 9 a Levata, ore 9:30 e 18:30 a San Silvestro,

ore 10 Buscoldo

#### Giovedì 16 luglio

ore 21:15 in oratorio a Montanara, "Ritagli di luce" con Luca Barbi alla chitarra

È possibile fare offerte alle nostre parrocchie on line; vedi locandine esposte

### Pellegrinaggi UPC

FIANDRE 18-21 agosto - in aereo

VIGEVANO e abbazia di MORIMONDO - 19 settembre

CASENTINO 1-3 ottobre

UZBEKISTAN - sulla via della seta 10-17 ottobre

ROMA sabato 24 ottobre in treno, chiesa di s.Ignazio di Loyola con  
appartamenti di san Luigi Gonzaga