



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Monica Stizzoli**

Indirizzo(i)

Telefono(i) Cellulare: 344 0125013

Fax

E-mail monicastizzoli@hotmail.com; stizzolimonica@gmail.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 18/04/1972

Sesso Femmina

Occupazione desiderata/Settore professionale

**Psicologa clinica – Psicoterapeuta sistemico-relazionale – Mediatrice Familiare
Settore sanitario, socio-sanitario, assistenziale ed educativo**

Esperienza professionale

Date Da gennaio 2007 a tutt'oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa – Responsabile centro diurno e residenziale
Area/Categoria F Posizione F1 (ex nono livello) C.C.N. Coop.ve Sociali

Principali attività e responsabilità Fino a gennaio 2024 nel ruolo di Responsabile: Gestione, controllo delle risorse umane ed economiche assegnate al settore, applicazione e mantenimento delle norme sugli accreditamenti del centro diurno con modulo per utenti con doppia diagnosi e del centro residenziale con modulo per poliassuntori/alcolisti, mantenimento del coordinamento interno dell'équipe terapeutica, esterno con le principali istituzioni di invio dell'utenza: Ser.D., Psichiatria, Casa Circondariale, U.E.P.E., Comuni, valutazione e accoglienza dell'utenza inviata, monitoraggio dei progetti educativi individualizzati e responsabile dei FASAS, referente interna per la Vigilanza Ats, stesura di protocolli operativi;
A tutt'oggi nel ruolo di psicologa: sostegno psicologico, valutazione anamnestica e diagnostica (somministrazione ed elaborazione di test), psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo, lavoro in équipe multidisciplinare, stesura e valutazione periodica del P.E.I. per l'area psicologica e della dipendenza, tutor di tirocini professionalizzanti in convenzione con Università e Scuole di Psicoterapia

Nome e indirizzo del datore di lavoro Da febbraio 2009 a tutt'oggi, "Acquario" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Da gennaio 2007 a febbraio 2009 "Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 Mantova

Tipo di attività o settore Coop.va Sociale di tipo "A" che eroga servizi socio-sanitari, assistenziali ed educativi

Date Da novembre 2008 a tutt'oggi

Lavoro o posizione ricoperti Libera Professione: attività professionale svolta sia in presenza che online

Principali attività e responsabilità Psicologa clinica, psicoterapeuta sistemico-relazionale e mediatrice familiare: consulenza e supporto psicologico in particolari momenti critici del ciclo di vita, psicoterapia dei disturbi d'ansia, dell'umore, somatoformi, dipendenze patologiche, disturbi dell'alimentazione, disturbi di personalità, psicosi.
Competenze specifiche maturate e sviluppate nel percorso professionale: trattamento delle dipendenze patologiche (da sostanze e/o da comportamenti), dei disturbi di personalità e dell'umore; psicoterapia della coppia e della famiglia; mediazione familiare; psicoterapia di gruppo

Date	PRIMAVERA 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista del progetto "Limiti-Amo i confini: realizzazione recinzione dell'area della comunità" approvato e finanziato dalla Fondazione Comunità Mantovana" bando 2/2009
Principali attività e responsabilità	Elaborazione e stesura del progetto
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Acquario" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "A" che eroga servizi socio-sanitari, assistenziali ed educativi
Date	FEBBRAIO 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista del progetto "Senza sbarre" approvato e finanziato dalla Fondazione Cariplo, bando volontariato 2008
Principali attività e responsabilità	Elaborazione e stesura del progetto
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Incontri senza sbarre" Associazione di volontariato a favore dei detenuti e delle loro famiglie
Tipo di attività o settore	Associazione di volontariato
Date	Dal 2006 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa volontaria di cui è socia fondatrice
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno psicologico ai familiari dei detenuti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Incontri senza sbarre", Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Associazione di volontariato
Date	DAL 2006 AL 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile procedure accreditamenti (requisiti clinici e del personale)
Principali attività e responsabilità	Sono state seguite e portate avanti fino al compimento le procedure per gli accreditamenti regionali del modulo "doppia diagnosi" del centro diurno (accreditato dalla Regione Lombardia nell'aprile 2007) e del centro residenziale con modulo per poliassuntore/alcolisti (accreditato dalla Regione Lombardia nel settembre 2007)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista e psicologa clinica del progetto "Familiari dentro" – Prima associazione di mutuo-aiuto per familiari di detenuti nel territorio mantovano – approvato e finanziato dalla legge regionale n.23/99 "Politiche regionali per la famiglia" art. 5, comma 1, bando 2006
Principali attività e responsabilità	Elaborazione e stesura del progetto; psicologa clinica per attività di consulenza e sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Acquario" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "A" che eroga servizi socio-sanitari, assistenziali ed educativi
Date	DAL 2005 AL 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Selezione, sostegno e valutazione del progetto formativo di corsi FSE per il settore formazione della Coop.va rivolti ad utenza svantaggiata
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo

Date	2005
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista e psicologa consulente del progetto biennale "Genitori dentro" approvato e finanziato dalla Legge Regionale 14 febbraio 2005 n.8: "Disposizioni per la tutela delle persone ristrette negli istituti penitenziari della Regione Lombardia" e al D.G.R. 30 luglio n.7/18409 "Linee di indirizzo per la promozione ed il finanziamento di progetti ed interventi a favore delle persone detenute e(o) sottoposte a misure restrittive della libertà".
Principali attività e responsabilità	Elaborazione e stesura del progetto; psicologa con ruolo di consulenza sul progetto
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	DAL 2005 AL 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista e responsabile del progetto "Doppia diagnosi: un modello integrato di intervento", progetto approvato e finanziato dalla legge 45/90 "Disposizioni per la lotta alla droga".
Principali attività e responsabilità	Elaborazione e stesura del progetto; Coordinamento delle azioni progettuali previste e valutazione dei risultati con elaborazione di report finale in tutti e cinque gli Enti Accreditati dalla Regione Lombardia della Provincia di Mantova per le tossicodipendenze
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	DAL 2004 AL 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile del progetto "Vox", azione progettuale all'interno del progetto complessivo "Kaleidos" finanziato dall'Asl di Mantova con i fondi della legge 45/99 "Disposizioni per la lotta alla droga".
Principali attività e responsabilità	Coordinamento nella realizzazione di un giornale di tutte le comunità terapeutiche della Provincia di Mantova
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	Da novembre 2004 a dicembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice del centro diurno terapeutico-riabilitativo
Principali attività e responsabilità	Coordinamento dell'équipe terapeutica e dei rapporti di rete con i servizi, responsabile dei progetti terapeutico-riabilitativi degli utenti ospiti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	Da ottobre 2003 a aprile 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente di orientamento scolastico e professionale per l'area socio-sanitaria presso le classi quarte della scuola media superiore "Bonomi Mazzolari" di Mantova
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IAL CISL di Porto Mantovano (MN)
Tipo di attività o settore	Formazione scolastico e professionale
Date	Da luglio 2003 a febbraio 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Amministratore di Coop.va Sociale
Principali attività e responsabilità	Membro del consiglio di amministrazione con funzioni gestionali e amministrative
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	Da luglio 2001 a luglio 2002

Lavoro o posizione ricoperti	Supervisore clinico
Principali attività e responsabilità	Supervisione clinica all'équipe di assistenza, personale A.S.A. del Comune di Pegognaga (Servizio di Assistenza Domiciliare)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Acquario" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "A" che eroga servizi socio-sanitari, assistenziali ed educativi
Date	DA OTTOBRE 2001 A GIUGNO 2003 (DUE ANNUALITA' CONSECUTIVE)
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente di psicologia per il corso O.S.S. (operatore socio-sanitario)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IAL CISL di Porto Mantovano (MN)
Tipo di attività o settore	Formazione scolastico e professionale
Date	Dal 2001 al 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Socia fondatrice della Coop.va Sociale e Amministratore di Coop.va Sociale
Principali attività e responsabilità	Membro del consiglio di amministrazione con funzioni gestionali e amministrative
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Acquario" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "A" che eroga servizi socio-sanitari, assistenziali ed educativi
Date	DA OTTOBRE 2000 A GIUGNO 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente di psicologia (in particolare gerontologica) in due corsi per A.S.A. (ausiliario socio-assistenziale) a Viadana e a Bozzolo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IAL CISL di Viadana
Tipo di attività o settore	Formazione scolastico e professionale
Date	DA APRILE 1999 A OTTOBRE 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore professionale
Principali attività e responsabilità	Affiancamento e sostegno educativo agli utenti tossicodipendenti/alcolisti, con "doppia diagnosi", detenuti in misura alternativa, nella realizzazione dei progetti terapeutico-riabilitativi; la mia attività lavorativa è stata sostenuta dalla supervisione scientifica costante dello psichiatra, psicoanalista dr. Winfried Schibalski, mio valido e costante riferimento di formazione a tutt'oggi sulla psichiatria psicodinamica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	Da gennaio a marzo 1999
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice interna per il "corso di formazione di base per l'esecuzione, la manutenzione ed il rifacimento di aree verdi pubbliche e private".
Principali attività e responsabilità	Coordinamento e tutoraggio dell'utenza svantaggiata
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Arianna" Soc. Coop.va Soc. Onlus, Strada Ostigliese, 22 - Mantova
Tipo di attività o settore	Coop.va Sociale di tipo "B" di inserimento lavorativo
Date	Luglio 1998
Lavoro o posizione ricoperti	Animatrice
Principali attività e responsabilità	Attività di animazione con bambini di età scolare e prescolare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Bigarello
Tipo di attività o settore	Settore socio-educativo

Date	Da ottobre a dicembre 1993
Lavoro o posizione ricoperti	Intervistatrice
Principali attività e responsabilità	Intervistatrice all'utenza che usufruisce del trasporto pubblico dell'APAM (Azienda Pubblica Autoservizi Mantova) per rilevare le caratteristiche anagrafiche di chi usufruisce del servizio, il gradimento e le problematiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Traffico di Milano
Tipo di attività o settore	Centro studi
Istruzione e formazione	
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Progetto di formazione Dipendenze: "Se stiamo meglio, beviamo meno; se abbiamo bisogno di aiuto, sappiamo a chi rivolgerci" (alcohol, la prevenzione delle dipendenze)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl di Mantova
Date	Maggio - novembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Progetto di formazione Dipendenze: "Sognavo di essere Road Runner e mi sono svegliato Willie il coyote" (abuso e dipendenza da cocaina e eroina, doppia diagnosi, nuove dipendenze)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl di Mantova
Date	Ottobre 2006 – settembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Mediatrice familiare sistemico e relazionale e iscrizione come socia ordinaria all'AIMS (Associazione Italiana Mediatori Sistemici)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Modulo teorico, training annuale (solamente per gli ex allievi di psicoterapia) di tipo sistemico-relazionale, attività seminariali, EPG (esperienze pratiche guidate) su temi di interesse giuridico e sulle varie tipologie di mediazione (familiare, penale, scolastica, culturale, ecc...)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iskra s.r.l. – Istituto Modenese di Psicoterapia sistemica e relazionale Mediazione sistemica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	30/30 e lode
Date	Novembre 2007 - marzo 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Il lavoro di rete con i servizi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	"Incontri senza sbarre", associazione di volontariato e Provincia di Mantova
Date	Marzo – Giugno 2007
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di "Project management" Elementi base di progettazione sociale su bandi di finanziamento regionali, nazionali ed europei
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Naxtra di Bologna
Date	24 Aprile 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Riconoscimento della formazione psicoterapeutica ex art. 3 della Legge n. 56/89 ed inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti
Pagina 5/7 - Curriculum vitae di Stizzoli Monica	Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu © Comunità europee, 2003 20060628

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	OPL – Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	Gennaio 2003 – Dicembre 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Iskra s.r.l. – Istituto Modenese di Psicoterapia sistemica e relazionale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Modulo teorico, training quadriennale di tipo sistemico-relazionale, attività seminariale, lezioni “aperte” su temi specifici (tossicodipendenza e disturbi alimentari), tirocinio c/o Ser.T. dell'Asl di Mantova e c/o il centro semi-residenziale di Mantova per pazienti con “doppia diagnosi” Modalità di apprendimento del training sistemico-relazionale tramite simulate in aula di sedute e osservazione/supervisione di sedute dietro lo specchio unidirezionale o attraverso videotape
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Diploma di specializzazione in psicoterapia sistemica e relazionale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	60/60
Date	2006
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso avanzato “Tossicodipendenza e alcoldipendenza: update”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento Dipendenze Ulss 20 di Verona
Date	2004
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	“L'applicazione del modello narrativistico al condannato”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ministero di Giustizia
Date	Febbraio - marzo 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione sul test proiettivo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Psico-Diagnostico L. Brogli di Bologna
Date	4 – 6 novembre 1999
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Presentazione del lavoro svolto per la tesi di laurea in Psicologia dell'Età Evolutiva al XIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia dello Sviluppo tenutosi a Parma, dal titolo “Il problema assurdo: uno strumento di studi fra struttura e condizioni di presentazione di un compito”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Parma
Date	08/07/1997
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in psicologia (indirizzo psicologia clinica e di comunità) A seguito di Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Bologna, dopo un anno di tirocinio post-lauream (novembre 1998 – marzo 1999), è stata conseguita l'abilitazione alla professione di psicologo 8/09/1999 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Percorso di studi quinquennali sulla psicologia generale, sociale e sperimentale, indirizzo di psicologia clinica e di comunità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bologna Facoltà di psicologia

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110 con lode

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Precisare madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua Francese

Lingua Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	Base		Base		Base		Base		Base
	Base		Base		Base		Base		Base

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Sono una persona seria e responsabile, dal carattere solare e socievole, mi piace progettare attività in cui è importante il lavoro d'équipe. Spesso cerco di pormi come facilitatore, mediatore nella comunicazione all'interno del gruppo di lavoro.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di coordinamento del gruppo di lavoro maturate in anni di esperienza come responsabile di struttura. Non credo nel lavoro del singolo nel raggiungimento del miglior risultato possibile, ma nel lavoro del gruppo come possibilità di confronto, discussione, arricchimento e riduzione del margine di errore.

Capacità e competenze informatiche

Sistema operativo windows pacchetto Office
Utilizzo di Internet Explorer e della posta elettronica

Altre capacità e competenze

Nell'esercizio della psicoterapia mi piace arricchire il mio lavoro utilizzando strumenti acquisiti con la mia formazione personale e che possono avere un alto valore terapeutico: consigliare la visione di film, la lettura di libri, l'ascolto di brani di musicali, l'osservazione di quadri, raccontare storie e chiedere di scrivere storie (scrittura creativa), usare tecniche di rilassamento e di visualizzazione

Patente

Cat. B

Ulteriori informazioni

Negli anni, oltre ad avere frequentato corsi di formazione, ho partecipato a diversi seminari/convegni su varie tematiche: in particolare adolescenza, trattamento delle dipendenze patologiche, della comorbilità psichiatrica, dei disturbi alimentari, d'ansia, di personalità e dell'umore, terapia familiare, di coppia e mediazione familiare.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

Dr.ssa Monica Stizzoli

***"Un incontro si può dire terapeutico quando al suo interno
ha luogo una trasformazione della storia narrata"***
Carlos Sluzki