ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

ātmavidyā
e-Learning

வேதாந்த ஶாஸ்த்ரம்

पूज्यश्री ज्ञानानन्दभारतीस्वामीविरचितं
जीवयात्रा

பூஜ்யஸ்ரீ ஞாநாநந்தபாரதீஸ்வாமிகள் இயற்றிய
ஜீவயாத்ரா

ஆசார்யர்
பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्॥

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்॥

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

आस्तिक्यं दृढमूलमेव मनुजः सम्पादयत्वादितः
कर्माचारयुतस्ततश्च भवतु स्वर्गादिभोगेच्छया ।
स्वर्गादावपि च क्रमेण गमितो नैराश्यमेवास्थिरे
नित्यानित्यविचारणे स्वधिकृतस्तत्वं समन्विच्छतु ।। ५ ।।

ஆஸ்திக்யம் த்ருடமூலமேவ மநுஜ: ஸம்பாதயத்வாதித:
கர்மாசாரயுதஸ்ததஶ்ச பவது ஸ்வர்காதிபோகேச்சயா ।
ஸ்வர்காதாவபி ச க்ரமேண கமிதோ நைராஶ்யமேவாஸ்திரே
நித்யாநித்யவிசாரணே ஸ்வதிக்ருதஸ்தத்வம் ஸமந்விச்சது ।। 5 ।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

ज्ञानाप्तेः परिपन्थिनौ किल मलौ विक्षेपदोषस्तथा
चेतोनिष्ठमहारिपू प्रथमतश्चोन्मूलनीयौ यतः।
कामं दूरमपास्य कर्मनिरतो मालिन्यरिक्तस्ततः
चित्तैकाग्र्यसुसिद्धये च भजतां निष्कामनोपासनम् ।। ६ ।।

ஜ்ஞாநாப்தே: பரிபந்திநௌ கில மலௌ விக்ஷேபதோஷஸ்ததா
சேதோநிஷ்டமஹாரிபூ ப்ரதமதஶ்சோந்மூலநீயௌ யத: ।
காமம் தூரமபாஸ்ய கர்மநிரதோ மாலிந்யரிக்தஸ்தத:
சித்தைகாக்ர்யஸுஸித்தயே ச பஜதாம் நிஷ்காமநோபாஸநம் ।।6।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

कर्मोपासनतो विशुद्धहृदयस्तत्वार्थसंसिद्धये
स्वाचार्यं परिचर्य शास्त्रविधिना तस्माच्च विद्यां पराम् ।
श्रुत्वा संशयनुत्तये च मननं स्थाम्ने निदिध्यासनं
अभ्यस्य क्रमशः समाधिनिलयः प्राप्नोतु शान्तिं ध्रुवाम् ।। ७ ।।

கர்மோபாஸநதோ விஶுத்தஹ்ருதயஸ்தத்த்வார்த்தஸம்ஸித்தயே
ஸ்வாசார்யம் பரிசர்ய ஶாஸ்த்ரவிதிநா தஸ்மாச்ச வித்யாம் பராம்।
ஶ்ருத்வா ஸம்ஶயநுத்தயே ச மநநம் ஸ்தாம்நே நிதித்யாஸநம்
அப்யஸ்ய க்ரமஶ: ஸமாதிநிலய: ப்ராப்நோது ஶாந்திம் த்ருவாம்।। 7।।

Already Seen

ब्रह्मज्ञोऽपि स वासनाक्षयमनोनाशौ विधाय क्रमात्
स्वात्मारामपरोऽनिशं सुखघनः मुक्तः स जीवन्नपि ।
प्रारब्धे क्षपिते च देहविलये मुक्तिं विदेहाङ्गतः
सच्चित्सौख्यमये ह्युपाधिरहिते मज्जत्वपारे परे ॥ ८ ॥

ப்ரஹ்மஜ்ஞோऽபி ஸ வாஸநாக்ஷயமநோநாஶௌ விதாய க்ரமாத்
ஸ்வாத்மாராமபரோऽநிஶம் ஸுககந: முக்த: ஸ ஜீவந்நபி।
ப்ராரப்தே க்ஷபதே ச தெஹவிலயே முக்திம் விதேஹாங்கத:
ஸச்சித்ஸௌக்ஹ்யமயே ஹ்யுபாதிரஹிதே மஜ்ஜத்வபாரே பரே॥8॥

सः - அவன் , ब्रह्मज्ञः अपि - பரம்பொருளை அறிந்தவனாக இருப்பினும் , क्रमात् - முறையே, वासनाक्षय-मनोनाशौ - எண்ணப்பதிவுகளை அழித்தலையும் மனதை அழித்தலையும், विधाय - செய்து, अनिशं - இரவும் பகலும், स्वात्मारामपरः (भवतु)। - தன்னில் இன்புறுகின்றவனாக (விளங்கட்டும்). सः सुखघनः - அப்பேரின்ப வடிவினன், जीवन् अपि - உடலில் உயிர் தாங்கியிருந்தாலும், मुक्तः एव। - (பிறவித் துன்பத்திலிருந்து) விடுபட்டவனே ஆவான். प्रारब्धे क्षपिते च - வினைப்பயன் முடிந்து, देहविलये உடல் ஒடுங்கும்பொழுது, विदेहां मुक्तिं गतः - விதேஹ முக்தியை அடையப்பெற்றவனாய், उपाधिरहिते - உபாதிகளற்ற, अपारे - கரைகளற்ற, परे - மேலான, सच्चित्सौख्यमये हि - ஸச்சிதாநந்த ஸ்வரூபத்தில், मज्जतु। - மூழ்கட்டும்.

वासनाक्षय-मनोनाशः

स्वात्मन्येव सदा स्थित्या मनो नश्यति योगिनः।
वासनानां क्षयश्चातः स्वाध्यासापनयं कुरु ॥

(विवेकचूडामणिः - २७८)

निर्विकल्प समाधिः -

श्रुतेः शतगुणं विद्यान्मननं मननादपि ।
निदिध्यासं लक्षगुणमनन्तं निर्विकल्पकम् ॥

(विवेकचूडामणिः - ३६५)

वासनाक्षय उपायः -

* क्रिया-त्यागः
* भोग-त्यागः

यततो ह्यपि कौन्तेय पुरुषस्य विपश्चितः ।
इन्द्रियाणि प्रमाथीनि हरन्ति प्रसभं मनः ॥ २.६० ॥
(श्रीमद्भगवद्गीता)

तानि सर्वाणि संयम्य युक्त आसीत मत्परः ।
वशे हि यस्येन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ २.६१ ॥
(श्रीमद्भगवद्गीता)

ātmavidyā e-Learning

மனநாசம் சொரூபமென்றும் அரூபம் என்றும்
வகுத்துஉரைப்பார் இருவகையா வரும்இ வற்றில்
வினவாத சீவன்முத்தர் இடத்தில் ஒன்றும்
விதேகமுத்தர் இடத்தில்ஒன்றும் மேவும் கண்டாய்
தனதுஆன சத்துவமாய் மனம்சே ஷித்துத்
தமசுரச சுகள் நசித்தல் சொரூப நாசம்
அனகாசத் துவம்தானும் இலிங்க தேகம்
அடங்கும்போது அடங்குதலே அரூப நாசம்.
(கைவல்ய நவநீதம் சந்தேகம் தெளிதல் படலம்- 20)

ध्यानध्यातृ ध्येयरूपा, धर्माधर्म विवर्जिता ।
विश्वरूपा, जागरिणी, स्वपन्ती, तैजसात्मिका ।।६२।।
(श्रीललितासहस्रनामस्तोत्रम्)

अहमन्नमहमन्नमहमन्नम् ।
अहमन्नादो३ऽहमन्नादो३ऽहमन्नादः।
(तैत्तिरीयोपनिषद्-भृगुवल्ली)

त्यक्त्वा कर्मफलासङ्गं नित्यतृप्तो निराश्रयः।
कर्मण्यभिप्रवृत्तोऽपि नैव किञ्चित्करोति सः।। ४.२० ।।

(श्रीमद्भगवद्गीता)

सः - அவன் , ब्रह्मज्ञः अपि - பரம்பொருளை அறிந்தவனாக இருப்பினும் , क्रमात् - முறையே, वासनाक्षय-मनोनाशौ - எண்ணப்பதிவுகளை அழித்தலையும் மனதை அழித்தலையும், विधाय - செய்து, अनिशं - இரவும் பகலும், स्वात्मारामपरः (भवतु)। - தன்னில் இன்புறுகின்றவனாக (விளங்கட்டும்). सः सुखघनः - அப்பேரின்ப வடிவினன், जीवन् अपि - உடலில் உயிர் தாங்கியிருந்தாலும், मुक्तः एव। - (பிறவித் துன்பத்திலிருந்து) விடுபட்டவனே ஆவான். प्रारब्धे क्षपिते च - வினைப்பயன் முடிந்து, देहविलये உடல் ஒடுங்கும்பொழுது, विदेहां मुक्तिं गतः - விதேஹ முக்தியை அடையப்பெற்றவனாய், उपाधिरहिते - உபாதிகளற்ற, अपारे - கரைகளற்ற, परे - மேலான, सच्चित्सौख्यमये हि - ஸச்சிதாநந்த ஸ்வரூபத்தில், मज्जतु। - மூழ்கட்டும்.

ஒரு ஜீவன் குறிக்கோளை முறையாக அடைவதற்குரிய ஸாதனைகள்

ātmavidyā e-Learning

1	मनुजः	மனிதன்
2	आस्तिक्य-बुद्धिः	வேதத்தின் மீது நம்பிக்கை
3	कर्माचारयुतः	முறைப்படி செயல்களைச் செய்ய வேண்டும்
4	स्वर्गादिभोगेच्छया	விண்ணுலகம் முதலான பலன்களை விரும்பி
5	नैराश्यम्	பலனில் ஆசையை அகற்றியவனாய்
6	नित्यानित्य-विचारणम्	நிலையானது எது, நிலையற்றது எது என்ற ஆராய்ச்சியை மேற்கொண்டு
7	कर्मनिरतः	நித்ய நைமித்திக கர்மங்களை நன்கு கடைப்பிடித்து
8	मालिन्यरिक्तः	விருப்பு-வெறுப்புகளை நீக்கியவனாய்
9	चित्तैकाग्र्यसुसिद्धये च भजतां निष्कामनोपासनम्	மன ஒருமுகப்பாட்டைப் பெற பலனில் பற்றற்றவனாய் ஸகுண ப்ரஹ்ம த்யாநம்
10	विशुद्ध-हृदयः	தூய உள்ளத்தைப் பெற்று
11	स्वाचार्य-परिचारः	தனது குருவை வழிபட்டு
12	श्रवण-मनन-निदिध्यासनम्	கேட்டல், சிந்தித்தல், தெளிதல்
13	वासना-क्षयः	எண்ணப்பதிவுகளை அழித்தல்
14	मनोनाशः	மனதை அழித்தல்
15	स्वात्मारामपरः	தன்னில் இன்புற்றிருத்தல்
16	सच्चित्सौख्यमये	ஸச்சிதாநந்த ஸ்வரூபத்தில்
17	जीवन्मुक्तिः	உடலில் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கும்போதே முக்தி
18	प्रारब्धनाशः	வினைப்பயன் அழிந்து
19	विदेहमुक्तिः	உடலை உகுத்து, மீண்டும் உடல் எடுக்காத நிலையை அடைவான்.

इत्थं वेदवचोभिरेव नियते मार्गेवयं यात्रिकाः
धर्माख्ये च सनातने कृतपदा वर्णाश्रमाचारिणः ।
गच्छामः क्रमशश्च मोक्षपदवीमानन्दरूपां यथा
श्रद्धाभक्तिमथस्तथा धृतियुतानस्मान् विदध्याद् गुरुः ॥ ९ ॥

இத்தம் வேதவசோபிரேவ நியதே மார்கே வயம் யாத்ரிகா:
தர்மாக்யே ச ஸநாதநே க்ருதபதா வர்ணாஶ்ரமாசாரிண:।
கச்சாம: க்ரமஶஶ்ச மோக்ஷபதவீமாநந்தரூபாம் யதா
ஶ்ரத்தாபக்திமதஸ்ததா த்ருதியுதாநஸ்மாந் விதத்யாத் குரு: ॥ ௯ ॥

सनातने धर्माख्ये च - ஸநாதந தர்மம் எனப்படுகின்ற (வாழ்க்கை முறையில்), कृतपदाः - அடியெடுத்து வைத்திருக்கின்ற, वर्ण-आश्रम-आचारिणः - வர்ணாஶ்ரம தர்மங்களைக் கடைப்பிடிக்கின்ற, वयम् - நாம் எல்லோரும், इत्थम् - இத்தகைய, वेदवचोभिः வேதவாக்கியங்களால் नियते காட்டப்படும் मार्गे एव - வழியில்தான், यात्रिकाः (सन्ति)। - பயணிகளாக இருக்கிறோம். यथा - எவ்வாறு, आनन्दरूपां - பேரின்பவடிவமாகிய मोक्षपदवीं - மோக்ஷ பதவியை, क्रमशः முறைப்படி गच्छामः - அடைவோமோ, तथा - அவ்வாறே, गुरुः - குருநாதர், श्रद्धाभक्तिमथः - ஶ்ரத்தை பக்தி உடையவர்களாகவும் விளங்க, अस्मान् நமக்கு विदध्यान्। - அருள் புரியட்டும்.

इत्थं वेदवचोभिरेव नियते मार्गेवयं यात्रिकाः
धर्माख्ये च सनातने कृतपदा वर्णाश्रमाचारिणः ।

வேண்டின்உண் டாகத் துறக்க துறந்தபின்
ஈண்டியற் பால பல.

(அதிகாரம்:துறவு குறள் எண்:342)

பொருளல்ல வற்றைப் பொருளென்று உணரும்
மருளானாம் மாணாப் பிறப்பு.

(அதிகாரம்:மெய்யுணர்தல் குறள் எண்:351)

सनातने धर्माख्ये च - ஸநாதந தர்மம் எனப்படுகின்ற (வாழ்க்கை முறையில்), कृतपदाः - அடியெடுத்து வைத்திருக்கின்ற, वर्ण-आश्रम-आचारिणः - வர்ணாஶ்ரம தர்மங்களைக் கடைப்பிடிக்கின்ற, वयम् - நாம் எல்லோரும், इत्थम् - இத்தகைய, वेदवचोभिः வேதவாக்கியங்களால் नियते காட்டப்படும் मार्गे एव - வழியில்தான், यात्रिकाः (सन्ति)। - பயணிகளாக இருக்கிறோம். यथा - எவ்வாறு, आनन्दरूपां - பேரின்பவடிவமாகிய मोक्षपदवीं - மோக்ஷ பதவியை, क्रमशः முறைப்படி गच्छामः - அடைவோமோ, तथा - அவ்வாறே, गुरुः - குருநாதர், श्रद्धाभक्तिमथः - ஶ்ரத்தை பக்தி உடையவர்களாகவும் விளங்க, अस्मान् நமக்கு विदध्यात्। - அருள் புரியட்டும்.

गच्छामः क्रमशश्च मोक्षपदवीमानन्दरूपां यथा

ātmavidyā e-Learning

कर्पूरधूलि-रचिताऽऽलवालः कस्तूरिकाकुङ्कुमलिप्तदेहः ।
सुवर्णकुम्भैः परिषिच्यमानो निजं गुणं मुञ्चति नो पलाण्डुः ।।

அறிவிலே தெளிவு,
நெஞ்சிலே உறுதி,
அகத்திலே அன்பினோர் வெள்ளம்,
பொறிகளின் மீது தனியர சாணை,
பொழுதெலாம் நினது
பேரருளின் நெறியிலே நாட்டம்,
கரும யோகத்தில் நிலைத்திடல்
என்றிவை யருளாய்,
குறிகுண மேதும் இல்லதாய்
அனைத்தாய்க் குலவிடு
தனிப்பரம் பொருளே!

(மஹாகவி பாரதியார்)

श्रद्धाभक्तिमथस्तथा धृतियुतानस्मान् विदध्याद् गुरुः ॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुः साक्षात् परंब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥

எண்ணரிய பிறவிதனில்
மானிடப் பிறவிதான்
யாதிலும் அரிதரிதுகாண்...
இப்பிறவி தப்பினால்
எப்பிறவி வாய்க்குமோ
ஏது வருமோ அறிகிலேன்!

(தாயுமானவர்)

भोजनं कुरु दुर्बुद्धे मा शरीरे दयां कुरु।
परान्नं दुर्लभं लोके शरीरं तु पुनः पुनः ॥

தனம் தரும் கல்வி தரும் ஒரு நாளும் தளர்வு அறியா
மனம் தரும் தெய்வ வடிவும் தரும் நெஞ்சில் வஞ்சம் இல்லா
இனம் தரும் நல்லன எல்லாம் தரும் அன்பர் என்பவர்க்கே
கனம் தரும் பூங்குழலாள் அபிராமி கடைக்கண்களே

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

उपसंहार-श्लोकः

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने।
व्योमवत्व्याप्त-देहाय दक्षिणामूर्तये नमः॥

ஈஶ்வரோ குருராத்மேதி மூர்த்திபேதவிபாகிநே।
வ்யோமவத்வ்யாப்த-தேஹாய தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம:॥

ஐயனே எனதுள்ளே நின்று அநந்தசன்மங்கள் ஆண்ட
மெய்யனே உபதேசிக்க வெளிவந்த குருவே போற்றி!
உய்யவே முக்திநல்கும் உதவிக்கோர் உதவி நாயேன்
செய்யுமாறு ஒன்றும் காணேன் திருவடி போற்றி போற்றி!

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।

तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्।।

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சய:।

தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்।।

மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி! – அருள்

வார்த்தை என்றும் வாழி! அன்பர் வாழி! பராபரமே!