ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

வேதாந்த ஶாஸ்த்ரம்

पूज्यश्री ज्ञानानन्दभारतीस्वामीविरचितं
जीवयात्रा

பூஜ்யஶ்ரீ ஞாநாநந்தபாரதீஸ்வாமிகள் இயற்றிய
ஜீவயாத்ரா

ஆசார்யர்
பூஜ்யஶ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्।।

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்।।

श्रीदक्षिणामूर्ति-सुदेशिकेन्द्रं द्वैपायनं सूत्रकृतं मुनीन्द्रम्।
श्रीशङ्करं भाष्यकृतं यतीन्द्रं मद्देशिकञ्चापि नमामि वित्यै।।
त्वमेव माता च पिता त्वमेव त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव त्वमेव सर्वं मम देवदेव।।
ओं नमो ब्रह्मादिभ्यो ब्रह्मविद्यासंप्रदायकर्तृभ्यो वंश-ऋषिभ्यो महद्भ्यो
नमो गुरुभ्यः। सर्वोपप्लवरहितः प्रज्ञानघनः प्रत्यगर्थो ब्रह्मैवाहमस्मि।

ஶ்ரீதக்ஷிணாமூர்த்தி-ஸுதேஶிகேந்த்ரம் த்வைபாயநம்
ஸூத்ரக்ருதம் முநீந்த்ரம்।
ஶ்ரீஶங்கரம் பாஷ்யக்ருதம் யதீந்த்ரம் மத்தேஶிகஞ்சாபி நமாமி வித்யை।।
த்வமேவ மாதா ச பிதா த்வமேவ த்வமேவ பந்துஶ்ச ஸகா த்வமேவ।
த்வமேவ வித்யா த்ரவிணம் த்வமேவ த்வமேவ ஸர்வம் மம தேவதேவ।।
ஓம் நமோ ப்ரஹ்மாதிப்யோ ப்ரஹ்மவித்யாஸம்ப்ரதாயகர்த்ருப்யோ
வம்ஶ-ரிஷிப்யோ மஹத்ப்யோ நமோ குருப்ய:। ஸர்வோபப்லவரஹித:
ப்ரஜ்ஞாநகந: ப்ரத்யகர்த்தோ ப்ரஹ்மைவாஹமஸ்மி।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

नित्यानन्दसुखं पदं सुविमलं प्राप्तुं समीहायुताः
सर्वेजन्मभृतः सदा व्यसनिनस्तत्स्थानसंमार्गणे।
एवं सत्यपि साध्यसाधनयुगं सम्यङ् न जानन्ति ते
न प्राप्ता ह्यधुनापि सौख्यपदवीं स्वाभीष्टरूपां यतः ॥ १॥

நித்யாநந்தஸுகம் பதம் ஸுவிமலம் ப்ராப்தும் ஸமீஹாயுதா:
ஸர்வே ஜந்மப்ருத: ஸதா வ்யஸநிநஸ்தத்ஸ்தாநஸம்மார்கணே।
ஏவம் ஸத்யபி ஸாத்யஸாதநயுகம் ஸம்யங் ந ஜாநந்தி தே
ந ப்ராப்தா ஹ்யதுநாபி ஸௌக்யபதவீம் ஸ்வாபீஷ்டரூபாம் யத:॥ 1

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

तत्प्राप्त्यै प्रभुसंमितापि कृपया त्र्यन्तसारान्विता
वल्ली काठकमध्यगा कविसमं प्रोत्साहयन्ती नरान्।
एवं साधनकल्पनां रचयते सन्मार्गगानां सतां
तद्विष्णोः परमं पदं च सहसा गन्तुं मनीषावताम् ।। २ ।।

தத்ப்ராப்த்யை ப்ரபுஸம்மிதாபி க்ருபயா த்ரய்யந்தஸாராந்விதா
வல்லீ காடகமத்யகா கவிஸமம் ப்ரோத்ஸாஹயந்தீ நராந்।
ஏவம் ஸாதநகல்பநாம் ரசயதே ஸந்மார்ககாநாம் ஸதாம்
தத்விஷ்ணோ: பரமம் பதம் ச ஸஹஸா கந்தும் மநீஷாவதாம்।। 2।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

आत्मानं रथिनं ब्रवीति निगमः बुद्धिं च तत्सारथिं
देहं स्यन्दनमिन्द्रियाणि तुरगान् शब्दादि तद्गोचरम्।
चेतः प्रग्रहमादरेण य इमान् वश्यांस्तनोत्यात्मवान्
तस्यैवाप्यमिदं पदं सुखघनं पारं परं ह्यध्वनः।। ३ ।।

ஆத்மாநம் ரதிநம் ப்ரவீதி நிகம: புத்திம் ச தத்ஸாரதிம்
தேஹம் ஸ்யந்தநமிந்த்ரியாணி துரகாந் ஶப்தாதி தத்கோசரம்।
சேத: ப்ரக்ரஹமாதரேண ய இமாந் வஶ்யாம்ஸ்தநோத்யாத்மவாந்
தஸ்யைவாப்யமிதம் பதம் ஸுககநம் பாரம் பரம் ஹ்யத்வந:।। 3।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

प्राप्यं तत्परमं सुखं हि मुनयः मोक्षं समाचक्षते
जीवेशानजगद्विशेषरहितं ज्ञानैकसाध्यं ध्रुवम्।
येनात्मन्यतिरोहितः स्वमहिमानन्दात्मको भासते
मिथ्याध्यासमतिश्च येन गलति ज्ञानं तदेवामलम्।। ४ ।।

ப்ராப்யம் தத்பரமம் ஸுகம் ஹி முநய: மோக்ஷம் ஸமாசக்ஷதே
ஜீவேஶாநஜகத்விஶேஷரஹிதம் ஜ்ஞானைகஸாத்யம் த்ருவம்।
யேநாத்மந்யதிரோஹித: ஸ்வமஹிமாநந்தாத்மகோ பாஸதே
மித்யாத்யாஸமதிஶ்ச யேந கலதி ஜ்ஞாநம் ததேவாமலம் ।। 4।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

सकाम-धर्मानुष्ठानम्

आस्तिक्यं दृढमूलमेव मनुजः सम्पादयत्वादितः
कर्माचारयुतस्ततश्च भवतु स्वर्गादिभोगेच्छया ।
स्वर्गादावपि च क्रमेण गमितो नैराश्यमेवास्थिरे
नित्यानित्यविचारणे स्वधिकृतस्तत्वं समन्विच्छतु ।। ५ ।।

ஆஸ்திக்யம் த்ருடமூலமேவ மநுஜ: ஸம்பாதயத்வாதித:
கர்மாசாரயுதஸ்ததஶ்ச பவது ஸ்வர்காதிபோகேச்சயா ।
ஸ்வர்காதாவபி ச க்ரமேண கமிதோ நைராஶ்யமேவாஸ்திரே
நித்யாநித்யவிசாரணே ஸ்வதிக்ருதஸ்தத்வம் ஸமந்விச்சது ।। 5 ।।

निष्कामधर्मानुष्ठानम्

ज्ञानाप्तेः परिपन्थिनौ किल मलौ विक्षेपदोषस्तथा
चेतोनिष्ठमहारिपू प्रथमतश्चोन्मूलनीयौ यतः।
कामं दूरमपास्य कर्मनिरतो मालिन्यरिक्तस्ततः
चित्तैकाग्र्यसुसिद्धये च भजतां निष्कामनोपासनम् ।। ६ ।।

ஜ்ஞாநாப்தே: பரிபந்திநௌ கில மலௌ விக்ஷேபதோஷஸ்ததா
சேதோநிஷ்டமஹாரிபூ ப்ரதமதஶ்சோந்மூலநீயௌ யத: ।
காமம் தூரமபாஸ்ய கர்மநிரதோ மாலிந்யரிக்தஸ்தத:
சித்தைகாக்ர்யஸுஸித்தயே ச பஜதாம் நிஷ்காமநோபாஸநம் ।।6।।

ātmavidyā
e-Learning

ज्ञानाप्तेः परिपन्थिनौ किल मलौ विक्षेपदोषस्तथा
चेतोनिष्ठमहारिपू प्रथमतश्चोन्मूलनीयौ यतः।

நம்முடைய உள்ளத்தில் ஐந்துவிதமான அழுக்குகள் இருக்கின்றன என்று சாஸ்த்ரங்கள் கூறுகின்றன. அவை:

- **விருப்பு-வெறுப்பு (ராகத்வேஷம்)**
- **அலைபாயும் தன்மை (விக்ஷேபம்)**
- **அறியாமை (அஜ்ஞாநம்)**
- **ஐயம் (ஸந்தேஹம்)**
- **திரிபு (விபரீத பாவனை, தவறாகப் புரிந்து கொள்வது)**

मनो हि द्विविधं प्रोक्तं शुद्धं चाशुद्धमेव च।
अशुद्धं कामसंकल्पं शुद्धं कामविवर्जितम्।। (ब्रह्मबिन्दूपनिषद् - १)
स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो दृढभूमिः ।।१.१४।।
(पतञ्जलि-योगसूत्रम्)

कामं दूरमपास्य कर्मनिरतो मालिन्यरिक्तस्तत:

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ।। २.४७ ।।
(श्रीमद्भगवद्गीता)

மனத்துக்கண் மாசிலன் ஆதல் அனைத்து அறன்
ஆகுல நீர பிற. (திருக்குறள் - 34)

अन्नाद्वै प्रजाः प्रजायन्ते । याः काश्च पृथिवीं श्रिताः । अथो अन्नेनैव जीवन्ति । अथैन-दपियन्त्यन्ततः । अन्नं हि भूतानां ज्येष्ठम् । तस्मात्सर्वौषधमुच्यते । सर्वं वै तेऽन्नमाप्नुवन्ति । येऽन्नं ब्रह्मोपासते । अन्नं हि भूतानां ज्येष्ठम् । तस्मात्सर्वौषधमुच्यते । अन्नाद्भूतानि जायन्ते । जातान्यन्नेन वर्धन्ते । अद्यतेऽत्ति च भूतानि । तस्मादन्नं तदुच्यत इति । तस्माद्वा एतस्मादन्नरसमयात् । अन्योऽन्तर आत्मा प्राणमयः । तेनैष पूर्णः । स वा एष पुरुषविध एव । तस्य पुरुषविधताम् । अन्वयं पुरुषविधः । तस्य प्राण एव शिरः । व्यानो दक्षिणः पक्षः । अपान उत्तरः पक्षः । आकाश आत्मा । पृथिवी पुच्छं प्रतिष्ठा । तदप्येष श्लोको भवति ।। १।।

(द्वितीयोऽनुवाकः)

(तैत्तिरीयोपनिषद् - ब्रह्मानन्दवल्ली)

ātmavidyā e-Learning

வானாகி மண்ணாகி வளியாகி ஒளியாகி
ஊனாகி உயிராகி உண்மையுமாய் இன்மையுமாய்
கோனாகி யானெனதென் றவரவரைக் கூத்தாட்டு
வானாகி நின்றாயை என்சொல்லி வாழ்த்துவனே

(திருவாசகம்)

व्यवसायात्मिका बुद्धिरेकेह कुरुनन्दन।
बहुशाखा ह्यनन्ताश्च बुद्धयोऽव्यवसायिनाम् ।। २.४१ ।।

(श्रीमद्भगवद्गीता)

आत्मानंचेद्विजानीयादयमस्मीति पूरुषः।
किमिच्छन्कस्य कामाय शरीरमनुसञ्ज्वरेत् ॥ १२ ॥
(बृहदारण्यकोपनिषद् - चतुर्थं ब्राह्मणम्)

இந்த மந்திரத்திற்கு வித்யாரண்ய மஹாஸ்வாமிகள் பஞ்சதஶீ என்னும் ப்ரகரண க்ரந்தத்தில் த்ருப்தி தீபம் என்னும் தலைப்பில் 298 ஶ்லோகங்கள் எழுதியுள்ளார்கள்.

ஓர்த்துள்ளம் உள்ளது உணரின் ஒருதலையாப்
பேர்த்துள்ள வேண்டாப் பிறப்பு. (திருக்குறள் -357)

ज्ञानाप्तेः - (மெய்ப்பொருளைப் பற்றிய) அறிவைப் பெறுவதற்கு, मलौ - விருப்புவெறுப்பாகிய அழுக்குகள் இரண்டும், परिपन्थिनौ - வழிப்பறித்திருடர்கள் , किल - அன்றோ ! तथा - அவ்வாறே, विक्षेपदोषः - மனதின் சிதறும்தன்மையாகிய குறை यतः - எனவே , चेत-अनिष्ठ-महारिपू - மெய்யறிவில் நிலைத்திருப்பதற்கு மாபெரும் எதிரியான (இவைகளை), प्रथमतः முதலில், उन्मूलनीयौ च - வேரோடு களைய வேண்டும். (அதன்பொருட்டு), कामं - செயலின் பலனைப் பெற வேண்டும் என்ற எண்ணத்தை , दूरम् अपास्य - அறவே நீக்கிவிட்டு, कर्मनिरतः - (செயலில் நன்கு ஈடுபடுபவனாய்) நித்ய நைம்மித்திக கர்மங்களை நன்கு கடைப்பிடிப்பவனாய், मालिन्यरिक्तः - விருப்பு வெறுப்பாகிய மாசுகளை நீக்கியவனாய், ततः - பின்னர், चित्त-एकाग्र्य-सुसिद्धये च - மன ஒருமுகப்பாட்டை நன்கு பெறுவதற்காக, निष्कामनः - பலனில் பற்றற்றவனாய், उपासनं ஸகுண ப்ரஹ்ம த்யானத்தை, भजताम् - மேற்கொள்ளட்டும்.

कर्मोपासनतो विशुद्धहृदयस्तत्वार्थसंसिद्धये
स्वाचार्यं परिचर्य शास्त्रविधिना तस्माच्च विद्यां पराम् ।
श्रुत्वा संशयनुत्तये च मननं स्थाम्ने निदिध्यासनं
अभ्यस्य क्रमशः समाधिनिलयः प्राप्नोतु शान्तिं ध्रुवाम् ।। ७ ।।

கர்மோபாஸநதோ விஶுத்தஹ்ருதயஸ்தத்த்வார்த்தஸம்ஸித்தயே
ஸ்வாசார்யம் பரிசர்ய ஶாஸ்த்ரவிதிநா தஸ்மாச்ச வித்யாம் பராம் ।
ஶ்ருத்வா ஸம்ஶயநுத்தயே ச மநநம் ஸ்தாம்நே நிதித்யாஸநம்
அப்யஸ்ய க்ரமஶ: ஸமாதிநிலய: ப்ராப்நோது ஶாந்திம் த்ருவாம்।। 7 ।।

कर्मोपासनतो विशुद्धहृदयस्तत्वार्थसंसिद्धय

ātmavidyā e-Learning

இன்சொலால் ஈரம் அளைஇப் படிறிலவாம்
செம்பொருள் கண்டார்வாய்ச் சொல்.

(திருக்குறள் - 91)

இருள்நீங்கி இன்பம் பயக்கும் மருள்நீங்கி
மாசறு காட்சி யவர்க்கு

(திருக்குறள் - 352)

ātmavidyā
e-Learning

स्वाचार्यं परिचर्य शास्त्रविधिना तस्माच्च विद्यां पराम्

அன்றே என்றன் ஆவியும்
உடலும் உடைமை எல்லாமும்
குன்றே அனையாய் என்னைஆட்
கொண்ட போதே கொண்டிலையோ
இன்றோர் இடையூ றெனக்குண்டோ
எண்தோள் முக்கண் எம்மானே
நன்றே செய்வாய் பிழைசெய்வாய்
நானோ இதற்கு நாயகமே

(திருவாசகம்).

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः।।

ātmavidyā e-Learning

महावाक्यम् - जीव-ब्रह्म-ऐक्य-बोधक-वाक्यम्

குருவிடம் செல்வதற்கு முன் சீடனின் தகுதிகள்:

- குறிக்கோள்
- பலனை விரும்பி செய்யும் கர்மங்கள்(வேதத்தில் கூறியபடி)
- சிறிது விவேக வைராக்யம் ஸம்பாதித்தல்
- பலனை விரும்பாமல் ஈஶ்வரனுக்கு அதை அர்ப்பணம் செய்தல்
- நிஷ்காம உபாஸனை
- பரிபூரண விவேக வைராக்யம்
- சித்த ஶுத்தி
- சித்த ஏகாக்ரதா

கைவல்ய நவநீதம் - தத்துவ விளக்கப் படலம் - மேற்கோள்கள்

ātmavidyā e-Learning

தொடர்பவம் தொலையும் என்று சொன்னதைக் கேட்ட போதே
தடமடு மூழ்கி னான்போல் சரீரமும் குளிர்ந்தஉள் ஆறி
அடரும்அன்பு ஒழுகு மாபோல் ஆனந்த பாஷ்பம் காட்டி
மடல்மலர்ப் பாதம் மீண்டும் வணங்கிநின்று ஈது சொல்வான் (9)

சொன்னது கேட்க மாட்டாத் தொண்டன் ஆனாலும் சுவாமி
நின்னது கருணை யாலே நீர் எனை ஆளலாமே
உன்னது பிறவி மாற்றும் உபாயம் ஒன்று உண்டு என்றீரே
இன்னது என்று அதை நீ காட்டி ஈடேற்றல் வேண்டும் என்றான். (10)

कर्म-उपासनत: - நித்ய நைமித்திக கர்மங்களாலும் (கர்மயோகத்தாலும்), ஸகுண ப்ரஹ்ம த்யானத்தாலும், विशुद्धहृदय: - நன்கு தூய உள்ளத்தை பெற்றவன், तत्त्वार्थ-संसिद्धये - மெய்ப்பொருளைப் பற்றிய அறிவை நன்கு பெறுவதற்காக, स्वाचार्यं - தனது குருவை, शास्त्रविधिना - சாஸ்த்ர முறைப்படி, परिचर्य - வழிபட்டு (ஸேவைகள் புரிந்து) तस्मात् च - அவரிடமிருந்து, परां विद्यां - (முக்தியைத் தரும்) மேலான சிறந்த மெய்யறிவை, श्रुत्वा - கேட்டுப் பெற்று, संशयनुत्तये च - ஐயங்களை அகற்றுவதற்காக, मननम् -(யுக்திபூர்வமாக) சிந்தித்து, स्थाम्ने - அறிவில் நிலைத்திருப்பதற்காக, निदिध्यासनं - ஸ்வரூப த்யானத்தை, क्रमश: - முறையே, अभ्यस्य - பயின்று, समाधिनिलय: - மெய்யறிவில் நிலைத்திருப்பவனாய், ध्रुवां शान्तिं - நிலைத்த பேரமைதியை, प्राप्नोतु। அடைவானாக !

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

ātmavidyā e-Learning

उपसंहार-श्लोकः

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने।
व्योमवत्व्याप्त-देहाय दक्षिणामूर्तये नमः।।

ஈஶ்வரோ குருராத்மேதி மூர்த்திபேதவிபாகிநே।
வ்யோமவத்வ்யாப்த-தேஹாய தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம:।।

ஐயனே எனதுள்ளே நின்று அநந்தசன்மங்கள் ஆண்ட
மெய்யனே உபதேசிக்க வெளிவந்த குருவே போற்றி!
உய்யவே முக்திநல்கும் உதவிக்கோர் உதவி நாயேன்
செய்யுமாறு ஒன்றும் காணேன் திருவடி போற்றி போற்றி!

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

उपसंहार-श्लोकः

ātmavidyā e-Learning

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சய:।
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥

மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி! – அருள் வார்த்தை என்றும் வாழி! அன்பர் வாழி! பராபரமே!