

ஓம்  
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:



# வேதாந்த ஸாஸ்த்ரம் பூஜ்யசுரீ ஜ்னானந்஢ாரதீஸ்வாமிவிரசிதம் ஜீவயாத்ரா

பூஜ்யஸ்ரீ ஞானாநந்தபாரதீஸ்வாமிகள் இயற்றிய  
ஜீவயாத்ரா



ஆசார்யர்  
பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

[www.atmavidya.online](http://www.atmavidya.online)

ओं  
श्रीगुरुभ्यो नमः  
प्रार्थना



आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।  
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्॥

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।  
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்॥



श्रीदक्षिणामूर्ति-सुदेशिकेन्द्रं द्वैपायनं सूत्रकृतं मुनीन्द्रम्  
श्रीशङ्करं भाष्यकृतं यतीन्द्रं महेशिकञ्चापि नमामि वित्यै॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।

त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव त्वमेव सर्वं मम देवदेव॥

ओं नमो ब्रह्मादिभ्यो ब्रह्मविद्यासंप्रदायकर्तृभ्यो वंश-ऋषिभ्यो महद्भ्यो

नमो गुरुभ्यः। सर्वोपप्लवरहितः प्रज्ञानघनः प्रत्यगर्थो ब्रह्मैवाहमस्मि।

**ஸ்ரீதக்ஷிணாமூர்த்தி-ஸுதேஸிகேந்த்ரம் த்வைபாயநம்**

**ஸூத்ரக்ருதம் முநீந்த்ரம்।**

**ஸ்ரீஸங்கரம் பாஷ்யக்ருதம் யதீந்த்ரம் மத்தேஸிகஞ்சாபி**

**நமாமி வித்யை॥**

**த்வமேவ மாதா ச பிதா த்வமேவ த்வமேவ பந்துஸ்ச ஸகா த்வமேவ।**

**த்வமேவ வித்யா த்ரவிணம் த்வமேவ த்வமேவ ஸர்வம் மம தேவதேவ॥**

**ஓம் நமோ ப்ரஹ்மாதிப்யோ ப்ரஹ்மவித்யாஸம்ப்ரதாயகர்த்ருப்யோ**

**வம்ஸருஷிப்யோ மஹத்ப்யோ நமோ குருப்யः। ஸர்வோபப்லவரஹித:**

**ப்ரஜ்ஞாநகந: ப்ரத்யகர்த்தோ ப்ரஹ்மைவாஹமஸ்மி॥**

Already Seen



ātmavidyā  
e-Learning

नित्यानन्दसुखं पदं सुविमलं प्राप्तुं समीहायुताः  
सर्वेजन्मभृतः सदा व्यसनिनस्तत्स्थानसंमार्गणे।  
एवं सत्यपि साध्यसाधनयुगं सम्यङ् न जानन्ति ते  
न प्राप्ता ह्यधुनापि सौख्यपदवीं स्वाभीष्टरूपां यतः ॥ १॥

நித்யாநந்தஸுகம் பதம் ஸுவிமலம் ப்ராப்தும் ஸமீஹாயுதா:  
ஸர்வே ஜந்மப்ருத: ஸதா வ்யஸநிநஸ்தத்ஸ்தாநஸம்மார்கணே।  
ஏவம் ஸத்யபி ஸாத்யஸாதநயுகம் ஸம்யங் ந ஜாநந்தி தே  
ந ப்ராப்தா ஹ்யதுநாபி ஸௌக்யபதவீம் ஸ்வாபீஷ்டரூபாம் யத:॥ 1

Already Seen



ātmavidyā  
e-Learning

तत्प्राप्त्यै प्रभुसंमितापि कृपया त्रय्यन्तसारान्विता  
वल्ली काठकमध्यगा कविसमं प्रोत्साहयन्ती नरान्।  
एवं साधनकल्पनां रचयते सन्मार्गगानां सतां  
तद्विष्णोः परमं पदं च सहसा गन्तुं मनीषावताम् ॥ २ ॥

தத்ப்ராப்த்யை ப்ரபுஸம்மிதாபி க்ருபயா த்ரய்யந்தஸாராந்விதா  
வல்லீ காடகமத்யகா கவிஸமம் ப்ரோத்ஸாஹயந்தீ நராந்।  
ஏவம் ஸாதநகல்பநாம் ரசயதே ஸந்மார்க்காநாம் ஸதாம்  
தத்விஷ்ணோ: பரமம் பதம் ச ஸஹஸா கந்தும் மநீஷாவதாம்॥ 2॥



आत्मानं रथिनं ब्रवीति निगमः बुद्धिं च तत्सारथिं  
देहं स्यन्दनमिन्द्रियाणि तुरगान् शब्दादि तद्गोचरम्।  
चेतः प्रग्रहमादरेण य इमान् वश्यांस्तनोत्यात्मवान्  
तस्यैवाप्यमिदं पदं सुखघनं पारं परं ह्यध्वनः॥ ३ ॥

ஆத்மாநம் ரதிநம் ப்ரவீதி நிகம: புத்திம் ச தத்ஸாரதிம்  
தேஹம் ஸ்யந்தநமிந்த்ரியாணி துரகாந் ஸப்தாதி தத்கோசரம்।  
சேத: ப்ரக்ரஹமாதரேண ய இமாந் வஸ்யாம்ஸ்தநோத்யாத்மவாந்  
தஸ்யைவாப்யமிதம் பதம் ஸுககநம் பாரம் பரம் ஹ்யத்வந:॥ 3॥



प्राप्यं तत्परमं सुखं हि मुनयः मोक्षं समाचक्षते  
जीवेशानजगद्विशेषरहितं ज्ञानैकसाध्यं ध्रुवम्।  
येनात्मन्यतिरोहितः स्वमहिमानन्दात्मको भासते  
मिथ्याध्यासमतिश्च येन गलति ज्ञानं तदेवामलम् ॥ ४ ॥

ப்ராப்யம் தத்பரமம் ஸுகம் ஹி முநய: மோக்ஷம் ஸமாசக்ஷதே  
ஜீவேஸாநஜகத்விஸேஷரஹிதம் ஜ்ஞாநைகஸாத்யம் த்ருவம்।  
யேநாத்மந்யதிரோஹித: ஸ்வமஹிமாநந்தாத்மகோ பாஸதே  
மித்யாத்யாஸமதிஸ்ச யேந கலதி ஜ்ஞாநம் ததேவாமலம் ॥ 4॥



मुनयः - முனிவர்கள், प्राप्यं - அடையப்பட வேண்டிய, तत् परमं सुखं हि -  
அந்த மேலான இன்பத்தை, ज्ञानैकसाध्यं - மெய்யறிவு ஒன்றால் மட்டுமே  
அடையத்தக்க, जीवेशानजगद्विशेषरहितं - ஜீவன்-ஈசுவரன்-உலகம் என்ற  
வேற்றுமைகள் அற்ற, ध्रुवं - நிலையான, मोक्षं - மோக்ஷம் (என்று),  
समाचक्षते। - நன்கு பகர்ந்துள்ளார்கள். येन - எதனால், आत्मनि -  
உள்ளத்தில், अतिरोहितः - மறைவின்றி, स्वमहिमा- தனது  
பெருமைபொருந்திய, आनन्दात्मको भासते - ஆனந்த வடிவமானது  
விளங்குகிறதோ, येन - எதனால், मिथ्या अध्यास मतिश्च - தவறான கற்பனை  
எண்ணங்களானவை, गलति - விழுங்கப்படுகின்றனவோ, तत् - அது, अमलं  
- குற்றமற்ற, ज्ञानम् एव। - அறிவாகும்.





## மேற்கோள்கள்

அன்றென்றும் ஆமென்றும் உண்டோ - உனக்  
கானந்தம் வேண்டின் அறிவாகிச் சற்றே  
நின்றால் தெரியும் எனவே - மறை  
நீதிஎம் மாதி நிகழ்த்தினான் தோழி

-தாயுமானவர் பாடல்கள்



मुनयः - முனிவர்கள், प्राप्यं - அடையப்பட வேண்டிய, तत् परमं सुखं हि -  
அந்த மேலான இன்பத்தை, ज्ञानैकसाध्यं - மெய்யறிவு ஒன்றால் மட்டுமே  
அடையத்தக்க, जीवेशानजगद्विशेषरहितं - ஜீவன்-ஈசுவரன்-உலகம் என்ற  
வேற்றுமைகள் அற்ற, ध्रुवं - நிலையான, मोक्षं - மோக்ஷம் (என்று),  
समाचक्षते। - நன்கு பகர்ந்துள்ளார்கள். येन - எதனால், आत्मनि -  
உள்ளத்தில், अतिरोहितः - மறைவின்றி, स्वमहिमा- தனது  
பெருமைபொருந்திய, आनन्दात्मको भासते - ஆனந்த வடிவமானது  
விளங்குகிறதோ, येन - எதனால், मिथ्या अध्यास मतिश्च - தவறான கற்பனை  
எண்ணங்களானவை, गलति - விழுங்கப்படுகின்றனவோ, तत् - அது, अमलं  
- குற்றமற்ற, ज्ञानम् एव। - அறிவாகும்.



அஹம்ப்ரஹ்மாஸ்மி என்பது அனுபவம் அல்ல  
அதுநித்ய அபரோக்ஷ அனுபவம்  
நான் குறைவாக இருக்கிறேனா அல்லது நிறைவாக  
இருக்கிறேனே என்பது என்னை நான் புரிந்து  
கொண்டிருப்பதை பொறுத்தது.



अथोविचारः कर्तव्यः जिज्ञासो आत्मवस्तुना -

आदिशङ्करः

நானெனும் பொய்யை நடத்துவோன் நான்,  
ஞானச் சுடர்வானில் செல்லுவோன் நான்;  
ஆனபொருள்கள் அனைத்தினும் ஒன்றாய்  
அறிவாய் விளங்குமுதற்சோதி நான். - பாரதியார்



मुनयः - முனிவர்கள், प्राप्यं - அடையப்பட வேண்டிய, तत् परमं सुखं हि -  
அந்த மேலான இன்பத்தை, ज्ञानैकसाध्यं - மெய்யறிவு ஒன்றால் மட்டுமே  
அடையத்தக்க, जीवेशानजगद्विशेषरहितं - ஜீவன்-ஈசுவரன்-உலகம் என்ற  
வேற்றுமைகள் அற்ற, ध्रुवं - நிலையான, मोक्षं - மோக்ஷம் (என்று),  
समाचक्षते। - நன்கு பகர்ந்துள்ளார்கள். येन - எதனால், आत्मनि -  
உள்ளத்தில், अतिरोहितः - மறைவின்றி, स्वमहिमा- தனது  
பெருமைபொருந்திய, आनन्दात्मको भासते - ஆனந்த வடிவமானது  
விளங்குகிறதோ, येन - எதனால், मिथ्या अध्यास मतिश्च - தவறான கற்பனை  
எண்ணங்களானவை, गलति - விழுங்கப்படுகின்றனவோ, तत् - அது, अमलं  
- குற்றமற்ற, ज्ञानम् एव। - அறிவாகும்.



ātmavidyā  
e-Learning

அனுபவிப்பவனை அனுபவிக்காமல்  
அனுபவிக்கப்படுபவைகளை அனுபவிக்க முடியாது.



**மோக்ஷம் என்றால் என்ன?**

**मोक्तुम्इच्छुः - मुमुक्षुः**

நான் எனும் தன்னுணர்விலிருந்து இவ்வுடல் வரை அறியாமையால் கற்பிக்கப்பட்ட அபிமானத்தை தன்னைப் பற்றிய தூய அறிவின் மூலம் விட்டுவிட ஆசைப்படுவதற்கு முமுக்ஷுத்வம் என்று பெயர்.

ஆரா இயற்கை அவாநீப்பின் அந்நிலையே  
பேரா இயற்கை தரும்.

**அதிகாரம்:அவா அறுத்தல் குறள் எண்:370**



मुनयः - முனிவர்கள், प्राप्यं - அடையப்பட வேண்டிய, तत् परमं सुखं हि -  
அந்த மேலான இன்பத்தை, ज्ञानैकसाध्यं - மெய்யறிவு ஒன்றால் மட்டுமே  
அடையத்தக்க, जीवेशानजगद्विशेषरहितं - ஜீவன்-ஈசுவரன்-உலகம் என்ற  
வேற்றுமைகள் அற்ற, ध्रुवं - நிலையான, मोक्षं - மோக்ஷம் (என்று),  
समाचक्षते। - நன்கு பகர்ந்துள்ளார்கள். येन - எதனால், आत्मनि -  
உள்ளத்தில், अतिरोहितः - மறைவின்றி, स्वमहिमा- தனது  
பெருமைபொருந்திய, आनन्दात्मको भासते - ஆனந்த வடிவமானது  
விளங்குகிறதோ, येन - எதனால், मिथ्या अध्यास मतिश्च - தவறான கற்பனை  
எண்ணங்களானவை, गलति - விழுங்கப்படுகின்றனவோ, तत् - அது, अमलं  
- குற்றமற்ற, ज्ञानम् एव। - அறிவாகும்.





पठन्तु शास्त्राणि यजन्तु देवा -  
न्कुर्वन्तु कर्माणि भजन्तु देवताः ।  
आत्मैक्यबोधेन विना विमुक्ति -  
र्न सिध्यति ब्रह्मशतान्तरेऽपि ॥ ६ ॥ - विवेकचूडामाणिः

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने।  
व्योमवत्व्याप्त-देहाय दक्षिणामूर्तये नमः॥

ஈஸ்வரோ குரூராத்மேதி மூர்த்திபேதவிபாகிநே।  
வ்யோமவத்வ்யாப்த-தேஹாய தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம:॥

ओं  
श्रीगुरुभ्यो नमः



## उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।  
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஸ்சய:।  
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥