ஓம்
ஶ்ரீகுருப்யோ நம:

வேதாந்த ஶாஸ்த்ரம்

पूज्यश्री ज्ञानानन्दभारतीस्वामीविरचितं
जीवयात्रा

பூஜ்யஶ்ரீ ஞாநாநந்தபாரதீஸ்வாமிகள் இயற்றிய
ஜீவயாத்ரா

****

ஆசார்யர்
பூஜ்யஶ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं
श्रीगुरुभ्यो नमः

ātmavidyā e-Learning

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्।।
ओं नमः प्रणवार्थाय शुद्धज्ञानैकमूर्तये।
निर्मलाय प्रशान्ताय दक्षिणामूर्तये नमः।।

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்।।
ஓம் நம: ப்ரணவார்த்தாய ஶுத்தஜ்ஞானைகமூர்த்தயே।
நிர்மலாய ப்ரஶாந்தாய தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம:।।

श्रीदक्षिणामूर्ति-सुदेशिकेन्द्रं द्वैपायनं सूत्रकृतं मुनीन्द्र३३म्।
श्रीशङ्करं भाष्यकृतं यतीन्द्रं मद्देशिकञ्चापि नमामि वित्यै।।
त्वमेव माता च पिता त्वमेव त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव त्वमेव सर्वं मम देवदेव।।
ओं नमो ब्रह्मादिभ्यो ब्रह्मविद्यासंप्रदायकर्तृभ्यो वंश-ऋषिभ्यो महद्भ्यो
नमो गुरुभ्यः। सर्वोपप्लवरहितः प्रज्ञानघनः प्रत्यगर्थो ब्रह्मैवाहमस्मि।

ஶ்ரீதக்ஷிணாமூர்த்தி-ஸுதேஶிகேந்த்ரம் த்வைபாயநம்
ஸூத்ரக்ருதம் முநீந்த்ரம்।
ஶ்ரீஶங்கரம் பாஷ்யக்ருதம் யதீந்த்ரம் மத்தேஶிகஞ்சாபி நமாமி வித்யை।।
த்வமேவ மாதா ச பிதா த்வமேவ த்வமேவ பந்துஶ்ச ஸகா த்வமேவ।
த்வமேவ வித்யா த்ரவிணம் த்வமேவ த்வமேவ ஸர்வம் மம தேவதேவ।।
ஓம் நமோ ப்ரஹ்மாதிப்யோ ப்ரஹ்மவித்யாஸம்ப்ரதாயகர்த்ருப்யோ
வம்ஶ-ரிஷிப்யோ மஹத்ப்யோ நமோ குருப்ய:। ஸர்வோபப்லவரஹித:
ப்ரஜ்ஞாநகந: ப்ரத்யகர்த்தோ ப்ரஹ்மைவாஹமஸ்மி।।

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

नित्यानन्दसुखं पदं सुविमलं प्राप्तुं समीहायुताः
सर्वेजन्मभृतः सदा व्यसनिनस्तत्स्थानसंमार्गणे।
एवं सत्यपि साध्यसाधनयुगं सम्यङ् न जानन्ति ते
न प्राप्ता ह्यधुनापि सौख्यपदवीं स्वाभीष्टरूपां यतः ॥ १॥

நித்யாநந்தஸுகம் பதம் ஸுவிமலம் ப்ராப்தும் ஸமீஹாயுதா:
ஸர்வே ஜந்மப்ருத: ஸதா வ்யஸநிநஸ்தத்ஸ்தாநஸம்மார்கணே।
ஏவம் ஸத்யபி ஸாத்யஸாதநயுகம் ஸம்யங் ந ஜாநந்தி தே
ந ப்ராப்தா ஹ்யதுநாபி ஸௌக்யபதவீம் ஸ்வாபீஷ்டரூபாம் யத:॥ 1

Already Seen

ātmavidyā e-Learning

तत्प्राप्त्यै प्रभुसंमितापि कृपया त्र्यन्तसारान्विता
वल्ली काठकमध्यगा कविसमं प्रोत्साहयन्ती नरान्।
एवं साधनकल्पनां रचयते सन्मार्गगानां सतां
तद्विष्णोः परमं पदं च सहसा गन्तुं मनीषावताम् ।। २ ।।

தத்ப்ராப்த்யை ப்ரபுஸம்மிதாபி க்ருபயா த்ரய்யந்தஸாராந்விதா
வல்லீ காடகமத்யகா கவிஸமம் ப்ரோத்ஸாஹயந்தீ நராந்।
ஏவம் ஸாதநகல்பநாம் ரசயதே ஸந்மார்ககாநாம் ஸதாம்
தத்விஷ்ணோ: பரமம் பதம் ச ஸஹஸா கந்தும் மநீஷாவதாம்।। 2।।

तत् प्राप्त्यै - அதை (அப்பேரின்பத்தை) அடைவதற்கு, त्रय्यन्तसारान्विता - வேதாந்த ஸாரமான, काठकमध्यगा वल्ली - கடோபநிஷத்தின் நடுப்பகுதியானது, प्रभुसंमितापि - தலைவனுக்கு நிகராக இருப்பினும், कविसमं - நண்பனைப் போன்று, कृपया - கருணையோடு, नरान् - மனிதனை, प्रोत्साहयन्ती - நன்கு உற்சாகப்படுத்துகிறது. सन्मार्गगानां - நல்வழியில் செல்ல விரும்புகின்ற, सतां - நல்லோர்களுக்கு, तत् विष्णोः परमं पदं च - அந்த விஷ்ணுவின் பரமபதத்தை (பேரின்பத்தை), सहसा - விரைவில், गन्तुं - அடைவதற்கு (விரும்புகின்ற), मनीषावताम् - அறிவாளிகளுக்கு, एवं - இத்தகைய (கீழ்க்கண்ட), साधन-कल्पनां - நெறிக்கான உருவகத்தை, रचयते।- வடிவமைத்து விளக்குகிறது.

கல்லார்க்கும் கற்றவர்க்கும் களிப்பருளும் களிப்பே
காணார்க்கும் கண்டவர்க்கும் கண்ணளிக்கும் கண்ணே
வல்லார்க்கும் மாட்டார்க்கும் வரம்அளிக்கும் வரமே
மதியார்க்கும் மதிப்பவர்க்கும் மதிகொடுக்கும் மதியே
நல்லார்க்கும் பொல்லார்க்கும் நடுநின்ற நடுவே
நரர்களுக்கும் சுரர்களுக்கும் நலங்கொடுக்கும் நலமே
எல்லார்க்கும் பொதுவில்நடம் இடுகின்ற சிவமே
என்அரசே யான்புகலும் இசையும்அணிந் தருளே.

–(வள்ளலார்)

तत् प्राप्त्यै - அதை (அப்பேரின்பத்தை) அடைவதற்கு, त्रय्यन्तसारान्विता - வேதாந்த ஸாரமான, काठकमध्यगा वल्ली - கடோபநிஷத்தின் நடுப்பகுதியானது, प्रभुसंमितापि - தலைவனுக்கு நிகராக இருப்பினும், कविसमं - நண்பனைப் போன்று, कृपया - கருணையோடு, नरान् - மனிதனை, प्रोत्साहयन्ती - நன்கு உற்சாகப்படுத்துகிறது. सन्मार्गगानां - நல்வழியில் செல்ல விரும்புகின்ற, सतां - நல்லோர்களுக்கு, तत् विष्णोः परमं पदं च - அந்த விஷ்ணுவின் பரமபதத்தை (பேரின்பத்தை), सहसा - விரைவில், गन्तुं - அடைவதற்கு (விரும்புகின்ற), मनीषावताम् - அறிவாளிகளுக்கு, एवं - இத்தகைய (கீழ்க்கண்ட), साधन-कल्पनां - நெறிக்கான உருவகத்தை, रचयते।- வடிவமைத்து விளக்குகிறது.

மேற்கோள்

அங்கிங் கெனாதபடி எங்கும் ப்ரகாசமாய்
ஆனந்த பூர்த்தியாகி
அருளொடுநிறைந்ததெது தன்னருள் வெளிக்குளே
அகிலாண்ட கோடியெல்லாந்
தங்கும் படிக்கிச்சை வைத்துயிர்க் குயிராய்த்
தழைத்ததெது மனவாக்கினில்
தட்டாமல் நின்றதெது சமயகோ டிகளெலாந்
தந்தெய்வம் எந்தெய்வமென்
றெங்குந் தொடர்ந்தெதிர் வழக்கிடவும் நின்றதெது
எங்கணும் பெருவழக்காய்
யாதினும் வல்லவொரு சித்தாகி இன்பமாய்
என்றைக்கு முள்ள தெதுஅது
கங்குல்பக லறநின்ற எல்லையுள தெதுஅது
கருத்திற் கிசைந்ததுவே
கண்டன வெலாமோன வுருவெளிய தாகவுங்
கருதிஅஞ் சலிசெய்குவாம். (தாயுமானவர்)

तत् प्राप्त्यै - அதை (அப்பேரின்பத்தை) அடைவதற்கு, त्रय्यन्तसारान्विता - வேதாந்த ஸாரமான, काठकमध्यगा वल्ली - கடோபநிஷத்தின் நடுப்பகுதியானது, प्रभुसंमितापि - தலைவனுக்கு நிகராக இருப்பினும், कविसमं - நண்பனைப் போன்று, कृपया - கருணையோடு, नरान् - மனிதனை, प्रोत्साहयन्ती - நன்கு உற்சாகப்படுத்துகிறது. सन्मार्गगानां - நல்வழியில் செல்ல விரும்புகின்ற, सतां - நல்லோர்களுக்கு, तत् विष्णोः परमं पदं च - அந்த விஷ்ணுவின் பரமபதத்தை (பேரின்பத்தை), सहसा - விரைவில், गन्तुं - அடைவதற்கு (விரும்புகின்ற), मनीषावताम् - அறிவாளிகளுக்கு, एवं - இத்தகைய (கீழ்க்கண்ட), साधन-कल्पनां - நெறிக்கான உருவகத்தை, रचयते।- வடிவமைத்து விளக்குகிறது.

आत्मानं रथिनं ब्रवीति निगमः बुद्धिं च तत्सारथिं
देहं स्यन्दनमिन्द्रियाणि तुरगान् शब्दादि तद्गोचरम्।
चेतः प्रग्रहमादरेण य इमान् वश्यांस्तनोत्यात्मवान्
तस्यैवाप्यमिदं पदं सुखघनं पारं परं ह्यध्वनः।। ३ ।।

ஆத்மாநம் ரதிநம் ப்ரவீதி நிகம: புத்திம் ச தத்ஸாரதிம்
தேஹம் ஸ்யந்தநமிந்த்ரியாணி துரகாந் ஶப்தாதி தத்கோசரம்।
சேத: ப்ரக்ரஹமாதரேண ய இமாந் வஶ்யாம்ஸ்தநோத்யாத்மவாந்
தஸ்யைவாப்யமிதம் பதம் ஸுககநம் பாரம் பரம் ஹ்யத்வந:।। 3।।

निगमः - வேதமானது (கடோபநிஷத்தின் நடுப்பகுதியானது), आत्मानं - ஜீவாத்மாவை, रथिनं - தேரில் வீற்றிருப்பவனாக, देहं - உடலை, स्यन्दनं - தேராக, इन्द्रियाणि - பொறிகளை, तुरगान् - குதிரைகளாக, बुद्धिं - புத்தியை, तत् सारथिं - அதன் (தேரின்) தேரோட்டியாக, चेतः - மனதை, प्रग्रहं - கடிவாளக் கயிறாக, शब्दादि - ஓசை முதலான புலன்களை, तत् गोचरं - அதன் (தேரின்) பாதையாக ब्रवीति। - கூறுகிறது. यः आत्मवान्- எந்த கட்டுப்பாடும் விழிப்புணர்வுமுள்ள (மனிதன்), इमान् - (உடல், பொறிகள், புத்தி, மனம் ஆகிய) இவைகளை, आदरेण - மிகவும் கவனமாக, वश्यान् तनोति - (வசப்படுத்துகிறானோ), நெறிப்படுத்துகிறானோ, तस्यैव - அவனால்தான், इदम् - இந்த, अध्वनः परं पारं - பாதையின் முடிந்த முடிவாக இருக்கின்ற (அந்த சிறந்த குறிக்கோளாகிய), सुखघनं पदं - பேரின்ப நிலையானது, हि - நிச்சயமாக, आप्यम्। - அடைய (உணர) இயலும்.

ātmavidyā e-Learning

1	பயணி	ஜீவன்
2	தேர்	உடல்
3	தேரோட்டி	புத்தி
4	குதிரைகள்	ஐந்து இந்த்ரியங்கள்
5	கயிறு	மனம்
6	பாதை	இந்த்ரிய விஷயங்கள்
7	குறிக்கோள்	பேரின்பம்

மேற்கோள்

ātmavidyā e-Learning

நல்லதோர் வீணை செய்தே அதை நலங்கெட
புழுதியில் எறிவதுண்டோ –(பாரதியார்)

நந்தவனத்தில் ஓர் ஆண்டி – அவன்நாலாறு
மாதமாய்க் குயவனை வேண்டிகொண்டு வந்தான்
ஒரு தோண்டி – மெத்தக்கூத்தாடிக் கூத்தாடிப்
போட்டுடைத்தாண்டி

यो ब्रह्माणं विदधाति पूर्वं यो वै वेदांश्च प्रहिणोति तस्मै।
तँ्ह देवमात्मबुद्धिप्रकाशं मुमुक्षुर्वै शरणमहं प्रपद्ये।।
(श्वेताश्वतरोपनिषद् ६-१८)

प्रत्यहं प्रत्यवेक्षेत नरश्चरितमात्मनः।
किं नु मे पशुभिस्तुल्यं किं नु सत्पुरुषैरिव।। (सुभाषितम्)

निगमः - வேதமானது (கடோபநிஷத்தின் நடுப்பகுதியானது), आत्मानं - ஜீவாத்மாவை, रथिनं - தேரில் வீற்றிருப்பவனாக, देहं - உடலை, स्यन्दनं - தேராக, इन्द्रियाणि - பொறிகளை, तुरगान् - குதிரைகளாக, बुद्धिं - புத்தியை, तत् सारथिं - அதன் (தேரின்) தேரோட்டியாக, चेतः - மனதை, प्रग्रहं - கடிவாளக் கயிறாக, शब्दादि - ஓசை முதலான புலன்களை, तत् गोचरं - அதன் (தேரின்) பாதையாக ब्रवीति। - கூறுகிறது. यः आत्मवान्- எந்த கட்டுப்பாடும் விழிப்புணர்வுமுள்ள (மனிதன்), इमान् - (உடல், பொறிகள், புத்தி, மனம் ஆகிய) இவைகளை, आदरेण - மிகவும் கவனமாக, वश्यान् तनोति - (வசப்படுத்துகிறானோ), நெறிப்படுத்துகிறானோ, तस्यैव - அவனால்தான், इदम् - இந்த, अध्वनः परं पारं - பாதையின் முடிந்த முடிவாக இருக்கின்ற (அந்த சிறந்த குறிக்கோளாகிய), सुखघनं पदं - பேரின்ப நிலையானது, हि - நிச்சயமாக, आप्यम्। - அடைய (உணர) இயலும்.

ātmavidyā e-Learning

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

उपसंहार-श्लोकः

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने।
व्योमवत्व्याप्त-देहाय दक्षिणामूर्तये नमः।।

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्।।

ஈஶ்வரோ குருராத்மேதி மூர்த்திபேதவிபாகிநே।
வ்யோமவத்வ்யாப்த-தேஹாய தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம:।।

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சய:।
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்।।