ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

ātmavidyā e-Learning

ஆத்மவித்யா - 3

(Preparatory Classes)

ஆஶ்ரம தர்மம்

விளக்கியருளியவர்

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காரானந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्॥

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்॥

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ।। १ ।।

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ।। ७ ।।
कृष्णाय वासुदेवाय देवकीनन्दनाय च ।
नन्दगोपकुमाराय गोविन्दाय नमो नमः ।। ८ ।।

நாராயணம் நமஸ்க்ருத்ய நரம் சைவ நரோத்தமம்।
தேவீம் ஸரஸ்வதீம் வ்யாஸம் ததோ ஜயமுதீரயேத்।।
க்ருஷ்ணாய வாஸுதேவாய தேவகீநந்தநாய ச।
நந்தகோபகுமாராய கோவிந்தாய நமோ நம:।।

अथानन्तरमावेक्ष्यन् यथा जिज्ञासितागमः ।
गुरवे दक्षिणां दत्त्वा स्नायाद् गुर्वनुमोदितः ।। ३७
(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

அதாநந்தரமாவேக்ஷயந் யதா ஜிஜ்ஞாஸிதாகம: ।
குரவே தக்ஷிணாம் தத்த்வா ஸ்நாயாத் குர்வநுமோதித: ।। 37
(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

गृहं वनं वोपविशेत् प्रव्रजेद् वा द्विजोत्तमः ।
आश्रमादाश्रमं गच्छेन्नान्यथा मत्परश्चरेत् ।। ३८

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

க்ருஹம் வநம் வோபவிஶேத் ப்ரவ்ரஜேத் வா த்விஜோத்தம: ।
ஆஶ்ரமாதாஶ்ரமம் கச்சேந்நாந்யதா மத்பரஶ்சரேத் ।। 38

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

गृहार्थी सदृशीं भार्यामुद्वहेदजुगुप्सिताम् ।
यवीयसीं तु वयसा तां सवर्णामनुक्रमात् ।।३९

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

க்ருஹார்தீ ஸத்ருஶீம் பார்யாமுத்வஹேதஜுகுப்ஸிதாம் ।
யவீயஸீம் து வயஸா தாம் ஸவர்ணாமநுக்ரமாத் ।। 39

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

इज्याध्ययनदानानि सर्वेषां च द्विजन्मनाम् ।
प्रतिग्रहोऽध्यापनं च ब्राह्मणस्यैव याजनम् ।। ४०

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

இஜ்யாத்யயநதாநாநி ஸர்வேஷாம் ச த்விஜந்மநாம் ।
ப்ரதிக்ரஹோऽத்யாபநம் ச ப்ராஹ்மணஸ்யைவ யாஜநம் ।। 40

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

प्रतिग्रहं मन्यमानस्तपस्तेजोयशोनुदम् ।
अन्याभ्यामेव जीवेत शिलैर्वा दोषदृक् तयोः ॥ ४१

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ப்ரதிக்ரஹம் மந்யமாநஸ்தபஸ்தேஜோயஶோநுதம் ।
அந்யாப்யாமேவ ஜீவேத ஶிலைர்வா தோஷத்ருக் தயோ: ॥ 41

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā e-Learning

ब्राह्मणस्य हि देहोऽयं क्षुद्रकामाय नेष्यते ।
कृच्छ्राय तपसे चेह प्रेत्यानन्तसुखाय च ।। ४२
(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ப்ராஹ்மணஸ்ய ஹி தேஹோऽயம் க்ஷுத்ரகாமாய நேஷ்யதே ।
க்ருச்ச்ராய தபஸே சேஹ ப்ரேத்யாநந்தஸுகாய ச ।। 42
(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ॥ १ ॥

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சய:।
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥

மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி
அருள்வார்த்தை என்றும் வாழி அன்பர் வாழி பராபரமே
ஓம் ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி:। ஹரி: ஓம்