

ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:



ஆத்மவித்யா - 3 (Preparatory Classes)

ஆஸ்ரம தர்மம்

விளக்கியருளியவர்

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं
श्रीगुरुभ्यो नमः
प्रार्थना



आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्॥

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்॥



सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।

तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ॥ १ ॥

ஸச்சிதானந்தரூபாய விஸ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।

தாபத்ரயவிநாஸாய ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।



जन्माद्यस्य यतोऽन्वयादितरतश्चार्थेष्वभिज्ञः स्वराट्
तेने ब्रह्म हृदा य आदिकवये मुह्यन्ति यत्सूरयः।
तेजोवारिमृदां यथा विनिमयो यत्र त्रिसगोऽमृषा
धाम्ना स्वेन सदा निरस्तकुहकं सत्यं परं धीमहि ॥ २ ॥

ஜந்மாத்யஸ்ய யதோऽந்வயாதிதரதஸ்-சார்த்தேஷ்வபிஜ்ஞு: ஸ்வராட்
தேநே ப்ரஹ்ம ஹ்ருதா ய ஆதிகவயே முஹ்யந்தி யத்ஸூரய:।
தேஜோவாரிம்ருதாம் யதா விநிமயோ யத்ர த்ரிஸர்கோ஽ம்ருஷா
தாம்நா ஸ்வேந ஸதா நிரஸ்தகுஹகம் ஸத்யம் பரம் தீமஹி।।



धर्मः प्रोज्झितकैतवोऽत्र परमो निर्मत्सराणां सतां
वेद्यं वास्तवमत्र वस्तु शिवदं तापत्रयोन्मूलनम्।
श्रीमद्भागवते महामुनिकृते किं वा परैरीश्वरः
सद्यो हृद्यवरुध्यतेऽत्र कृतिभिः शुश्रूषुभिस्तत्क्षणात् ॥ ३ ॥

தர்ம: ப்ரோஜ்ஜிதகைதவோ:த்ர பரம: நிர்மத்ஸராணாம் ஸதாம்
வேத்யம் வாஸ்தவமத்ர வஸ்து ஸிவதம் தாபத்ரயோந்மூலநம்।
ஸ்ரீமத்பாகவதே மஹாமுநிக்ருதே கிம் வா பரைர்ச்வர:
ஸத்யோ ஹ்ருத்யவருத்யதே:த்ர க்ருதிபி: ஸுச்ருஷுபிஸ்ததக்ஷணாத்।



निगमकल्पतरोर्गलितं फलं शुकमुखादमृतद्रवसंयुतम् ।
पिबत भागवतं रसमालयं मुहुरहो रसिका भुवि भावुकाः ॥ ४ ॥

**நிகமகல்பதரோர்கலிதம் பலம் ஸாகமுகாதம்ருதத்ரவஸம்யுதம்
பிபத பாகவதம் ரஸமாலயம் முஹூரஹோ ரஸிகா புவி பாவுகா:॥**



यं प्रव्रजन्तमनुपेतमपेतकृत्यं
द्वैपायनो विरहकातर आजुहाव ।
पुत्रेति तन्मयतया तरवोऽभिनेदु-
स्तं सर्वभूतहृदयं मुनिमानतोऽस्मि ॥ ५ ॥

யம் ப்ரவ்ரஜந்தமநுபேதமபேதக்ருத்யம்
த்வைபாயநோ விரஹகாதர ஆஜுஹாவ।
புத்ரேதி தந்மயதயா தரவோ஽பிநேது:
தம் ஸர்வபூதஹ்ருதயம் முநிமாநதோ஽ஸ்மி।।



यः स्वानुभावमखिलश्रुतिसारमेक -
मध्यात्मदीपमतितितीर्षतां तमोऽन्धम् ।
संसारिणां करुणयाऽऽह पुराणगुह्यं
तं व्याससूनुमुपयामि गुरुं मुनीनाम् ॥ ६ ॥

ய: ஸ்வானுபாவமகிலஸ்ருதிஸாரமேகம்
அத்யாத்ம-தீப-மதி-திதீர்ஷதாம் தமோ஽ந்தம்।
ஸம்ஸாரிணாம் கருணயா஽ஹ புராணகுஹ்யம்
தம் வ்யாஸஸூநுமுபயாமி குரும் முநீநாம்।।



नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ॥ ७ ॥
कृष्णाय वासुदेवाय देवकीनन्दनाय च ।
नन्दगोपकुमाराय गोविन्दाय नमो नमः ॥ ८ ॥

நாராயணம் நமஸ்க்ருத்ய நரம் சைவ நரோத்தமம் ।
தேவீம் ஸரஸ்வதீம் வ்யாஸம் ததோ ஜயமுதீரயேத் ॥
க்ருஷ்ணாய வாஸுதேவாய தேவகீநந்தநாய ச ।
நந்தகோபகுமாராய கோவிந்தாய நமோ நமः ॥



शुश्रूषमाण आचार्यं सदोपासीत नीचवत् ।
यानशय्यासनस्थानैर्नातिदूरे कृताञ्जलिः ॥ २९

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

ஸுஸ்ருஷமாண ஆசார்யம் ஸதோபாஸீத நீசவத் ।
யாநஸய்யாஸநஸ்தாநைநர்நாதிதூரே க்ருதாஞ்ஜலி: ॥ 29
(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



एवंवृत्तो गुरुकुले वसेद् भोगविवर्जितः ।
विद्या समाप्यते यावद् बिभ्रद् व्रतमखण्डितम् ॥३०

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

ஏவம்வ்ருத்தோ குருகுலே வஸேத் போகவிவர்ஜித: ।
வித்யா ஸமாப்யதே யாவத் பிப்ரத் வ்ரதமகண்டிதம் ॥ 30
(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



यद्यसौ छन्दसां लोकमारोक्ष्यन् ब्रह्मविष्टपम् ।
गुरवे विन्यसेद् देहं स्वाध्यायार्थं बृहद्व्रतः ॥ ३१

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

யத்யஸௌ சந்தஸாம் லோகமாரோக்ஷயந் ப்ரஹ்மவிஷ்டபம் ।
குரவே விந்யஸேத் தேஹம் ஸ்வாத்யாயார்தம் ப்ருஹத்வ்ரத: ॥ 31
(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



अग्नौ गुरावात्मनि च सर्वभूतेषु मां परम् ।
अपृथग्धीरुपसीत ब्रह्मवर्चस्व्यकल्मषः ॥ ३२

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

अக்நெள குராவாத்மநி ச ஸர்வபூதேஷு மாம் பரம் ।
அப்ருதக்தீருபஸீத ப்ரஹ்மவர்சஸ்வயகல்மஷை: ॥ 32

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



स्त्रीणां निरीक्षणस्पर्शसंलापक्ष्वेलनादिकम् ।

प्राणिनो मिथुनीभूतानगृहस्थोऽग्रतस्त्यजेत् ॥ ३३

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

ஸ்த்ரீணாம் நிர்ரிஷணஸ்பர்ஸஸம்லாபக்ஷவேலநாதிகம் ।

ப்ராணிநோ மிதுநீபூதாநக்ருஹஸ்தோ஽க்ரதஸ்த்யஜேத் ॥ 33

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



शौचमाचमनं स्नानं सन्ध्योपासनमार्जवम् ।
तीर्थसेवा जपोऽस्पृश्याभक्ष्यासंभाष्यवर्जनम् ॥३४

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

ஸௌசமாசமநம் ஸ்நாநம் ஸந்த்யோபாஸநமார்ஜவம் ।
தீர்தஸேவா ஜபோ஽ஸ்ப்ருஸ்யாபக்ஷ்யாஸம்பாஷ்யவர்ஜநம் ॥ 34

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)



सर्वाश्रमप्रयुक्तोऽयं नियमः कुलनन्दन ।
मद्भावः सर्वभूतेषु मनोवाक्कायसंयमः ॥ ३५
एवं बृहद्व्रतधरो ब्राह्मणोऽग्निरिव ज्वलन् ।
मद्भक्तस्तीव्रतपसा दग्धकर्माशयोऽमलः ॥ ३६
अथानन्तरमावेक्ष्यन् यथा जिज्ञासितागमः ।
गुरवे दक्षिणां दत्त्वा स्नायाद् गुर्वनुमोदितः ॥ ३७

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः - १७)

ஸர்வாஸ்ரமப்ரயுக்தோ஽யம் நியம: குலநந்தந ।
மத்பாவ: ஸர்வபூதேஷு மநோவாக்காயஸம்யம: ॥ 35
ஏவம் ப்ருஹத்வ்ரததரோ ப்ராஹ்மணோ஽க்நிரிவ ஜ்வலந் ।
மத்பக்தஸ்தீவ்ரதபஸா தக்தகர்மாஸயோ஽மல: ॥ 36
அதாநந்தரமாவேக்ஷயந் யதா ஜிஜ்ஞாஸிதாகம: ।
குரவே தக்ஷிணாம் தத்த்வா ஸ்நாயாத் குர்வநுமோதித: ॥ 37

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் - 17)



सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।

तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ॥ १ ॥

ஸச்சிதானந்தரூபாய விஸ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।

தாபத்ரயவிநாஸாய ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।



उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।

तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஸ்சய:।

தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥

ओं
श्रीगुरुभ्यो नमः



மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி
அருள்வார்த்தை என்றும் வாழி அன்பர் வாழி பராபரமே
ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:। ஹரி: ஓம்