ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

ātmavidyā e-Learning

ஆத்மவித்யா - 3

(Preparatory Classes)

ஆஶ்ரம தர்மம்

விளக்கியருளியவர்

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।

आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्।।

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।

ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்।।

ātmavidyā
e-Learning

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ।। १ ।।

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

ātmavidyā
e-Learning

जन्माद्यस्य यतोऽन्वयादितरतश्चार्थेष्वभिज्ञः स्वराट्
तेने ब्रह्म हृदा य आदिकवये मुह्यन्ति यत्सूरयः।
तेजोवारिमृदां यथा विनिमयो यत्र त्रिसर्गोऽमृषा
धाम्ना स्वेन सदा निरस्तकुहकं सत्यं परं धीमहि ।। २ ।।

ஜந்மாத்யஸ்ய யதோऽந்வயாதிதரதஸ்-சார்த்தேஷ்வபிஜ்ஞ: ஸ்வராட்
தேநே ப்ரஹ்ம ஹ்ருதா ய ஆதிகவயே முஹ்யந்தி யத்ஸூரய:।
தேஜோவாரிம்ருதாம் யதா விநிமயோ யத்ர த்ரிஸர்கோऽம்ருஷா
தாம்நா ஸ்வேந ஸதா நிரஸ்தகுஹகம் ஸத்யம் பரம் தீமஹி।।

ātmavidyā
e-Learning

धर्मः प्रोज्झितकैतवोऽत्र परमो निर्मत्सराणां सतां
वेद्यं वास्तवमत्र वस्तु शिवदं तापत्रयोन्मूलनम्।
श्रीमद्भागवते महामुनिकृते किं वा परैरीश्वरः
सद्यो हृद्यवरुध्यतेऽत्र कृतिभिः शुश्रूषुभिस्तत्क्षणात् ।। ३ ।।

தர்ம: ப்ரோஜ்ஜிதகைதவோऽத்ர பரம: நிர்மத்ஸராணாம் ஸதாம்
வேத்யம் வாஸ்தவமத்ர வஸ்து ஶிவதம் தாபத்ரயோந்மூலநம்।
ஶ்ரீமத்பாகவதே மஹாமுநிக்ருதே கிம் வா பரைரீச்வர:
ஸத்யோ ஹ்ருத்யவருத்யதேऽத்ர க்ருதிபி: ஶுச்ரூஷுபிஸ்தத்க்ஷணாத்।

ātmavidyā
e-Learning

निगमकल्पतरोर्गलितं फलं शुकमुखादमृतद्रवसंयुतम् ।
पिबत भागवतं रसमालयं मुहुरहो रसिका भुवि भावुकाः ।। ४ ।।

நிகமகல்பதரோர்கலிதம் பலம் ஶுகமுகாதம்ருதத்ரவஸம்யுதம்
பிபத பாகவதம் ரஸமாலயம் முஹுரஹோ ரஸிகா புவி பாவுகா:।।

ātmavidyā
e-Learning

यं प्रव्रजन्तमनुपेतमपेतकृत्यं
द्वैपायनो विरहकातर आजुहाव ।
पुत्रेति तन्मयतया तरवोऽभिनेदु-
स्तं सर्वभूतहृदयं मुनिमानतोऽस्मि ।। ५ ।।

யம் ப்ரவ்ரஜந்தமநுபேதமபேதக்ருத்யம்
த்வைபாயநோ விரஹகாதர ஆஜுஹாவ।
புத்ரேதி தந்மயதயா தரவோऽபிநேது:
தம் ஸர்வபூதஹ்ருதயம் முநிமாநதோऽஸ்மி।।

ātmavidyā e-Learning

यः स्वानुभावमखिलश्रुतिसारमेक -
मध्यात्मदीपमतितितीर्षतां तमोऽन्धम् ।
संसारिणां करुणयाऽऽह पुराणगुह्यं
तं व्याससूनुमुपयामि गुरुं मुनीनाम् ।। ६ ।।

ய: ஸ்வானுபாவமகிலஶ்ருதிஸாரமேகம்
அத்யாத்ம-தீப-மதி-திதீர்ஷதாம் தமோऽந்தம்।
ஸம்ஸாரிணாம் கருணயாऽऽஹ புராணகுஹ்யம்
தம் வ்யாஸஸூநுமுபயாமி குரும் முநீநாம்।।

ātmavidyā
e-Learning

नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ।। ७ ।।
कृष्णाय वासुदेवाय देवकीनन्दनाय च ।
नन्दगोपकुमाराय गोविन्दाय नमो नमः ।। ८ ।।

நாராயணம் நமஸ்க்ருத்ய நரம் சைவ நரோத்தமம்।
தேவீம் ஸரஸ்வதீம் வ்யாஸம் ததோ ஜயமுதீரயேத்।।
க்ருஷ்ணாய வாஸுதேவாய தேவகீநந்தநாய ச।
நந்தகோபகுமாராய கோவிந்தாய நமோ நம:।।

ātmavidyā
e-Learning

अहिंसा सत्यमस्तेयमकामक्रोधलोभता ।
भूतप्रियहितेहा च धर्मोऽयं सार्ववर्णिकः ।। २१

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயமகாமக்ரோதலோபதா ।
பூதப்ரியஹிதேஹா ச தர்மோऽயம் ஸார்வவர்ணிக: ।। 21

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

द्वितीयं प्राप्यानुपूर्व्याज्जन्मोपनयनं द्विजः ।
वसन् गुरुकुले दान्तो ब्रह्माधीयीत चाहुतः ।। २२

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

த்விதீயம் ப்ராப்யாநுபூர்வ்யாஜ்ஜந்மோபநயநம் த்விஜ: ।
வஸந் குருகுலே தாந்தோ ப்ரஹ்மாதீயீத சாஹூத: ।। 22

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

मेखलाजिनदण्डाक्षब्रह्मसूत्रकमण्डलून्।
जटिलोऽधौतदद्वासोऽरक्तपीठः कुशान् दधत् ।। २३

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

மேகலாஜிநதண்டாக்ஷப்ரஹ்மஸூத்ரகமண்டலூந் ।
ஜடிலோऽதௌததத்வாஸோऽரக்தபீட: குஶாந் ததத் ।। 23

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

स्नानभोजनहोमेषु जपोच्चारे च वाग्यतः ।
न च्छिन्द्यान्नखरोमाणि कक्षोपस्थगतान्यपि ।।२४

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ஸ்நாநபோஜநஹோமேஷு ஜபோச்சாரே ச வாக்யத: ।
ந ச்சிந்த்யாந்நகரோமாணி கக்ஷோபஸ்தகதாந்யபி ।। 24

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

रेतो नावकिरेज्जातु ब्रह्मव्रतधरः स्वयम् ।
अवकीर्णेऽवगाह्याप्सु यतासुस्त्रिपदीं जपेत् ।।२५

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ரேதோ நாவகிரேஜ்ஜாது ப்ரஹ்மவ்ரததர: ஸ்வயம் ।
அவகீர்ணேऽவகாஹ்யாப்ஸு யதாஸுஸ்த்ரிபதீம் ஜபேத் ।।25

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

अग्न्यर्काचार्यगोविप्रगुरुवृद्धसुराञ्छुचिः ।
समाहित उपासीत सन्ध्ये च यतवाग् जपन् ।। २६

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

அக்ந்யர்காசார்யகோவிப்ரகுருவ்ருத்தஸுராஞ்சுசி: ।
ஸமாஹித உபாஸீத ஸந்த்யே ச யதவாக் யபந் ।। 26

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

आचार्यं मां विजानीयान्नावमन्येत कर्हिचित् ।
न मर्त्यबुद्ध्यासूयेत सर्वदेवमयो गुरुः ।।२७

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ஆசார்யம் மாம் விஜாநீயாந்நாவமந்யேத கர்ஹிசித் ।
ந மர்த்யபுத்த்யாஸூயேத ஸர்வதேவமயோ குரு: ।।27

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

सायं प्रातरुपानीय भैक्ष्यं तस्मै निवेदयेत् ।
यच्चान्यदप्यनुज्ञातमुपयुञ्जीत संयतः ।।२८

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ஸாயம் ப்ராதருபாநீய பைக்ஷ்யம் தஸ்மை நிவேதயேத் ।
யச்சாந்யதப்யநுஜ்ஞாதமுபயுஞ்ஜீத ஸம்யத: ।। 28

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

शुश्रूषमाण आचार्यं सदोपासीत नीचवत् ।
यानशय्यासनस्थानैर्नातिदूरे कृताञ्जलिः ।। २९

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

ஶுஶ்ரூஷமாண ஆசார்யம் ஸதோபாஸீத நீசவத் ।
யாநஶய்யாஸநஸ்தாநைர்நாதிதூரே க்ருதாஞ்ஜலி: ।। 29

(ஸ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ।। १ ।।

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

ātmavidyā
e-Learning

उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्।।

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சயः।
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்।।

ओं

श्रीगुरुभ्यो नमः

ātmavidyā e-Learning

மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி
அருள்வார்த்தை என்றும் வாழி அன்பர் வாழி பராபரமே
ஓம் ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி:। ஹரி: ஓம்