ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

ஆத்மவித்யா – 3
(Preparatory Classes)
ஆஶ்ரம தர்மம்

விளக்கியருளியவர்
பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகள்

ओं
श्रीगुरुभ्यो नमः

प्रार्थना

आत्मोद्धारणकामानां दक्षिणामूर्त्यनुग्रहात्।
आत्मविद्या तत्फलं च प्रवर्धेतां निरन्तरम्।।

ஆத்மோத்தாரணகாமாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்யநுக்ரஹாத்।
ஆத்மவித்யா தத்பலம் ச ப்ரவர்தேதாம் நிரந்தரம்।।

ātmavidyā
e-Learning

श्रीदक्षिणामूर्ति-सुदेशिकेन्द्रं द्वैपायनं सूत्रकृतं मुनीन्द्रम्
श्रीशङ्करं भाष्यकृतं यतीन्द्रं मद्देशिकञ्चापि नमामि वित्यै।।
श्रीदत्तदेवं ह्यवधूतहंसं श्रीरामकृष्णञ्च सदाशिवेन्द्रम्
स्वयंप्रकाशाख्य मुनिप्रकाण्डं अस्मद्-गुरून् सन्ततमानतोऽस्मि।।

ஸ்ரீதக்ஷிணாமூர்த்தி-ஸுதேஶிகேந்த்ரம் த்வைபாயநம் ஸூத்ரக்ருதம் முநீந்த்ரம்।
ஸ்ரீஶங்கரம் பாஷ்யக்ருதம் யதீந்த்ரம் மத்தேஶிகஞ்சாபி நமாமி வித்யை।।

ஸ்ரீதத்ததேவம் ஹ்யவதூதஹம்ஸம் ஸ்ரீராமக்ருஷ்ணஞ்ச ஸதாஶிவேந்த்ரம்।
ஸ்வயம்ப்ரகாஶாக்ய முநிப்ரகாண்டம் அஸ்மத்-குரூந் ஸந்ததமாநதோऽஸ்மி।।

त्वमेव माता च पिता त्वमेव
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव
त्वमेव सर्वं मम देवदेव॥
ओं नमो ब्रह्मादिभ्यो ब्रह्मविद्यासंप्रदायकर्तृभ्यो वंश-ऋषिभ्यो महद्भ्यो नमो गुरुभ्यः। सर्वोपप्लवरहितः प्रज्ञानघनः प्रत्यगर्थो ब्रह्मैवाहमस्मि।

த்வமேவ மாதா ச பிதா த்வமேவ
த்வமேவ பந்துஶ்ச ஸகா த்வமேவ।
த்வமேவ வித்யா த்ரவிணம் த்வமேவ
த்வமேவ ஸர்வம் மம தேவதேவ॥
ஓம் நமோ ப்ரஹ்மாதிப்யோ ப்ரஹ்மவித்யாஸம்ப்ரதாயகர்த்ருப்யோ வம்ஶருஷிப்யோ மஹத்ப்யோ நமோ குருப்ய:। ஸர்வோபப்லவரஹித: ப்ரஜ்ஞாநகந: ப்ரத்யகர்த்தோ ப்ரஹ்மைவாஹமஸ்மி॥

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ।। १ ।।

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

जन्माद्यस्य यतोऽन्वयादितरतश्चार्थेष्वभिज्ञः स्वराट्
तेने ब्रह्म हृदा य आदिकवये मुह्यन्ति यत्सूरयः।
तेजोवारिमृदां यथा विनिमयो यत्र त्रिसर्गोऽमृषा
धाम्ना स्वेन सदा निरस्तकुहकं सत्यं परं धीमहि ।। २ ।।

ஜந்மாத்யஸ்ய யதோऽந்வயாதிதரதஸ்-சார்த்தேஷ்வபிஜ்ஞ: ஸ்வராட்
தேநே ப்ரஹ்ம ஹ்ருதா ய ஆதிகவயே முஹ்யந்தி யத்ஸூரய:।
தேஜோவாரிம்ருதாம் யதா விநிமயோ யத்ர த்ரிஸர்கோऽம்ருஷா
தாம்நா ஸ்வேந ஸதா நிரஸ்தகுஹகம் ஸத்யம் பரம் தீமஹி।।

धर्मः प्रोज्झितकैतवोऽत्र परमो निर्मत्सराणां सतां
वेद्यं वास्तवमत्र वस्तु शिवदं तापत्रयोन्मूलनम्।
श्रीमद्भागवते महामुनिकृते किं वा परैरीश्वरः
सद्यो हृद्यवरुध्यतेऽत्र कृतिभिः शुश्रूषुभिस्तत्क्षणात् ।। ३ ।।

தர்ம: ப்ரோஜ்ஜிதகைதவோऽத்ர பரம: நிர்மத்ஸராணாம் ஸதாம்
வேத்யம் வாஸ்தவமத்ர வஸ்து ஶிவதம் தாபத்ரயோந்மூலநம்।
ஶ்ரீமத்பாகவதே மஹாமுநிக்ருதே கிம் வா பரைரீச்வர:
ஸத்யோ ஹ்ருத்யவருத்யதேऽத்ர க்ருதிபி: ஶுச்ரூஷுபிஸ்தத்க்ஷணாத்।

निगमकल्पतरोर्गलितं फलं शुकमुखादमृतद्रवसंयुतम् ।
पिबत भागवतं रसमालयं मुहुरहो रसिका भुवि भावुकाः ।। ४ ।।

நிகமகல்பதரோர்கலிதம் பலம் ஶுகமுகாதம்ருதத்ரவஸம்யுதம்
பிபத பாகவதம் ரஸமாலயம் முஹுரஹோ ரஸிகா புவி பாவுகா:।।

यं प्रव्रजन्तमनुपेतमपेतकृत्यं
द्वैपायनो विरहकातर आजुहाव ।
पुत्रेति तन्मयतया तरवोऽभिनेदु-
स्तं सर्वभूतहृदयं मुनिमानतोऽस्मि ।। ५ ।।

யம் ப்ரவ்ரஜந்தமநுபேதமபேதக்ருத்யம்
த்வைபாயநோ விரஹகாதர ஆஜுஹாவ।
புத்ரேதி தந்மயதயா தரவோऽபிநேது:
தம் ஸர்வபூதஹ்ருதயம் முநிமாநதோऽஸ்மி।।

यः स्वानुभावमखिलश्रुतिसारमेक -
मध्यात्मदीपमतितितीर्षतां तमोऽन्धम् ।
संसारिणां करुणयाऽऽह पुराणगुह्यं
तं व्याससूनुमुपयामि गुरुं मुनीनाम् ।। ६ ।।

ய: ஸ்வானுபாவமகிலஶ்ருதிஸாரமேகம்
அத்யாத்ம-தீப-மதி-திதீர்ஷதாம் தமோऽந்தம்।
ஸம்ஸாரிணாம் கருணயாऽऽஹ புராணகுஹ்யம்
தம் வ்யாஸஸூநுமுபயாமி குரும் முநீநாம்।।

नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ।। ७ ।।
कृष्णाय वासुदेवाय देवकीनन्दनाय च ।
नन्दगोपकुमाराय गोविन्दाय नमो नमः ।। ८ ।।

நாராயணம் நமஸ்க்ருத்ய நரம் சைவ நரோத்தமம்।
தேவீம் ஸரஸ்வதீம் வ்யாஸம் ததோ ஜயமுதீரயேத்।।
க்ருஷ்ணாய வாஸுதேவாய தேவகீநந்தநாய ச।
நந்தகோபகுமாராய கோவிந்தாய நமோ நம:।।

अहिंसा सत्यमस्तेयमकामक्रोधलोभता ।
भूतप्रियहितेहा च धर्मोऽयं सार्ववर्णिकः ।। २१

(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயமகாமக்ரோதலோபதா ।
பூதப்ரியஹிதேஹா ச தர்மோऽயம் ஸார்வவர்ணிக: ।। 21

(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

ātmavidyā
e-Learning

द्वितीयं प्राप्यानुपूर्व्याज्जन्मोपनयनं द्विजः ।
वसन् गुरुकुले दान्तो ब्रह्माधीयीत चाहुतः ।। २२
(श्रीमद्भागवतम् स्कन्धः - ११ अध्यायः -१७)

த்விதீயம் ப்ராப்யாநுபூர்வ்யாஜ்ஜந்மோபநயநம் த்விஜ: ।
வஸந் குருகுலே தாந்தோ ப்ரஹ்மாதீயீத சாஹுத: ।। 22
(ஶ்ரீமத்பாகவதம் ஸ்கந்தம் - 11 அத்யாயம் -17)

सच्चिदानन्दरूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे।
तापत्रयविनाशाय श्रीकृष्णाय वयं नुमः ॥ १ ॥

ஸச்சிதாநந்தரூபாய விஶ்வோத்பத்த்யாதி ஹேதவே।
தாபத்ரயவிநாஶாய ஶ்ரீக்ருஷ்ணாய வயம் நும:।

atmavidyā e-Learning

उपसंहार-श्लोकः

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।
तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஶ்சய:।
தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥

மூர்த்தி எல்லாம் வாழி எங்கள் மோனகுரு வாழி
அருள்வார்த்தை என்றும் வாழி அன்பர் வாழி பராபரமே
ஓம் ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி:। ஹரி: ஓம்