

Om
Sri Gurubhyo Namaha

**With Namaskarams to our Guru
Pujiyasri Omkarananda Mahaswamigal,
we are announcing**

ATMA VIDYA

4th Batch (On Line)

Pujiyasri Omkarananda Mahaswamiji's Spiritual Education Programme (in Tamil)

Atma Vidya as the name indicates is the real knowledge of the Self, knowing which one can achieve Peaceful Happiness, which will reflect in the happiness of the family and the society

Atma vidya is a 5 years Online course based on our ancient Scriptures , and is imparted free of any cost by Pujiyasri Swamiji .

“Peaceful Happiness for all” has been Pujiyasri Swamiji's Lakshyam and he strongly believed that this course will bring about a transformation in every participant making them, peaceful and happy. This is well demonstrated in the feedback we receive from the participants of First three batches.

**Last date for
Registration**

30.09.2022

**Classes begin
from
Vijayadasami**

05-10-2022

Atmavidya

4

**comprises
these Five
Sastrams**

• **Dharma Sastram** (Karma Kaandam)

• **Upasana Sastram** (Upasana Kaandam)

• **Vedanta Sastram** (Jnaana Kandam)

• **Pada-Vakya-Pramana Sastram**
(Sanskritam, Meemamsa & Nyaya Sasthram)

• **Yoga Sastram**
(Physical and mental wellbeing)

While the First three Sastras are compulsory, the last two are optional.

Curriculum (Classes will be in Tamil)

Dharma Sastram

- Manu Smriti (Chapters 1-3)
- Neeti Satakam
- Thirukkural Arathupaal

Upasana Sastram

- Sri Narada Bhakti Sutras
- Shanmatha Upasana
- Bhaja Govindam • Aditya Hridayam
- Shivanandalahari • Atmarpanastuti

Vedanta Sastram

- Tattvabodha • Srimad Bhagavad Gita
- Anubhuti Prakasa
(of Mundaka and Kena Upanishads)
- Kathopanishad • Taittiriyaopanishad
- Kaivalyopanishad
- Isavasyopanishad

Pada-Vakya-Pramaana Sastram

- Beginning from Sanskrit Alphabets Words & Sentences.
- Shabda, Dhathu and Sandhi Patam
- Tarka Sangraha • Artha Sangraha

Yoga Sastra

- Hatha Yoga Pradipika
- Yoga Yajnavalkya Samhita
(1- 4 chapters)
- Patanjali Yoga Sutras.

Course Structure

Online class for one hour on each Adhyayanam Day @ 3 pm IST (Dwitiya to Saptami and Navami to Trayodashi).

Class will be available for access later

One can progress to next class only after completing the previous class

Periodic evaluation will be done, to guide the student and not to examine or grade

All text materials will be provided for free download.

Benefits of joining this course

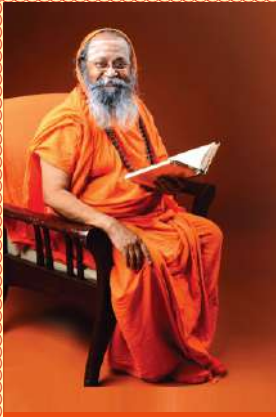
- Teachings of our ancient Scriptures made available for you to learn from your home itself
 - Teachings are from a Sampradayavit Guru and taught as per tradition
 - Peaceful Happiness for yourself extending to your family and society
 - Interested students can share this knowledge in the local community after completion of course. It was Swamiji's desire that each Student becomes a Pracharak
 - Course contents are exclusive to Atmavidya students. It will never be published on any open access platform like YouTube etc.
- Course is Completely free of any charges, even though we incur technology and administration cost

This is because, Pujyasri Swamiji always felt that Scriptural teachings have been coming down the generations without any fees being charged by a Guru and no one should charge a fee for what our Rishis have given us free of any cost.

To join please click on the link below:

<https://forms.gle/zyZXBewNHHJAwY7w8>

For any Doubts / Clarification please mail to
atmavidya2022@gmail.com



ஓம்
ஸ்ரீகுருபயோ நம:

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த
மஹாஸ்வாமிகளை நமஸ்கரித்து

ஆத்மவித்யா

4-வது பேட்ச்

பற்றிய அறிவிப்பினை வெளியிடுகிறோம்

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகளின்
ஆன்மிகக் கல்வித்திட்டம் (தமிழில்)

ஆத்மவித்யா - ஆத்மாவை (தன்னைப்) பற்றிய அறிவைப் பெறுவதன் மூலம், அமைதியான ஆநந்தத்தை உணர்ந்து, குடும்ப வாழ்விலும் சமூக வாழ்விலும் மகிழ்ச்சியை மலரச் செய்கிறது.

ஆத்மவித்யா - பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகளால், கட்டணம் ஏதுமின்றி, நடத்தப்படும் இணையவழி ஐந்தாண்டு கல்வித்திட்டம்.

அனைவருக்கும் அமைதியான ஆநந்தம் என்பதையே குறிக்கோளாகக் கொண்டிருந்த பூஜ்யஸ்ரீஸ்வாமிஜீ அவர்கள், இந்தக் கல்வித்திட்டத்தில் பயிலும் ஒவ்வொரு சீடரும் அமைதியான ஆநந்தத்தை உணர முடியும் என்று உறுதியாக நம்பினார்கள். முதல் மூன்று பேட்ச் பங்கேற்பாளர்களின் பின்னூட்டமே இதற்குச் சான்று.

பதிவுசெய்ய
கடைசி நாள்

30.09.2022

வகுப்புகள்
தொடங்கும்
நாள் விஜயதசமி

05-10-2022

ஆத்மவித்யா 4 ல்
இந்த ஐந்து
சாஸ்த்ரங்கள்
இடம்
பெறுகின்றன.

தர்ம சாஸ்த்ரம் (கர்ம காண்டம்)

உபாஸநா சாஸ்த்ரம் (உபாஸநா காண்டம்)

வேதாந்த சாஸ்த்ரம் (ஞான காண்டம்)

பத-வாக்ய-ப்ரமாண சாஸ்த்ரம்
(ஸம்ஸ்கிருதம் - மீமாம்ஸா சாஸ்த்ரம் - ந்யாய சாஸ்த்ரம்)

யோக சாஸ்த்ரம்
(உடல்நலம் மனநலம் பெற)

முதல் மூன்று சாஸ்த்ரங்களும் கட்டாயம் கற்க வேண்டும்.
கடைசி இரண்டு கற்பவர்களின் விருப்பத்தைப் பொறுத்தது.

பாடத்திட்டங்கள் (பாடங்கள் தமிழில் நடத்தப்படும்)



தூர்ம சாஸ்த்ரம்

- மநுஸ்ம்ருதி (1-3 அத்யாயங்கள்)
- நீதிஸதகம்
- திருக்குறள் - அறத்துப்பால்

உபாஸநா ஸாஸ்த்ரம்

- ஸ்ரீநாரதபக்தி ஸூத்ரங்கள்
- ஷண்மத உபாஸநா • பஜ கோவிந்தம்
- ஆதித்ய ஹ்ருதயம் • ஸிவாநந்தலஹரீ
- ஆத்மார்ப்பணஸ்துதி



வேதாந்த ஸாஸ்த்ரம்

- தத்வபோத: • ஸ்ரீமத்பகவத்கீதை
- அநுபூதி ப்ரகாஸ: (முண்டகோபநிஷத், கேநோபநிஷத்)
- கடோபநிஷத்
- தைத்திரீய உபநிஷத்
- கைவல்ய உபநிஷத்
- ஈஸாவாஸ்ய உபநிஷத்



பத-வாக்ய-ப்ரமாண ஸாஸ்த்ரம்

- ஸம்ஸ்க்ருத அக்ஷரங்கள், சொற்கள், வாக்கியங்கள்.
- ஸப்தம், தாது, ஸந்தி பாடங்கள்.
- தர்க்க ஸங்க்ரஹ: • அர்த்த ஸங்க்ரஹ:



யோக ஸாஸ்த்ரம்

- ஹடயோக ப்ரதீபிகா
- யோக யாஜ்ஞவல்க்ய ஸம்ஹிதை (4 அத்யாயங்கள்)
- பதஞ்ஜலி யோக ஸூத்ரங்கள்



பாடத்திட்டத்தின் வடிவம்

ஒவ்வொரு அத்தியயந நாளிலும் (த்வீதியை முதல் ஸப்தமி வரை, நவமி முதல் த்ரயோதஸி வரை) ஒரு மணி நேரம் (இந்திய நேரம் பிற்பகல் 3 மணி) இணையவழி வகுப்பு

வகுப்புகளைப் பின்னரும் கேட்கும் வசதி உள்ளது.

ஒரு வகுப்பை கற்று முடித்த பிறகே, அடுத்த வகுப்புக்குச் செல்ல அனுமதி

அவ்வப்போது தேர்வுகள் நடத்தப்படும். இது கற்பவரை எடைபோடுவதற்காக அல்ல, வழிநடத்தவே ஆகும்.

அனைத்து பாடங்களுக்குரிய விஷயங்களையும் இலவசமாகப் பதிவிறக்கம் செய்துகொள்ளலாம்.

ஆத்மவித்யா கல்வித்திட்டத்தில் சேர்வதால் கிடைக்கும் பயன்கள்

- பண்டைய சாஸ்த்ர உபதேசங்களை வீட்டிலிருந்தே கற்கலாம்.
- ஆசார்யர் ஸம்ப்ரதாயவித் (மரபுநெறி அறிந்தவர்). எனவே, பண்டைக்கால சாஸ்த்ரங்களை மரபுநெறி வழுவாமல் கற்கலாம்.
- அமைதியான ஆநந்தத்தை நீங்கள் உணர்ந்து, உங்கள் குடும்பத்திற்கும் சமூகத்திற்கும் வழங்கலாம்.
- கல்வித்திட்டம் முடிந்த பிறகு, இதில் பயின்றவர்கள் சாஸ்த்ர ப்ரசாரத்தில் ஈடுபடலாம் என்பது பூஜ்யஸ்ரீ ஸ்வாமிஜி அவர்களின் விருப்பம்.
- பாடத்திட்டங்கள் அனைத்தும் ஆத்மவித்யா மாணவர்களுக்கு மட்டுமே உரியவை. அவை யூ ட்யூப் முதலான எந்தப் பொது ஊடகங்களிலும் பதிவேற்றப்பட மாட்டாது.

இந்தக் கல்வித்திட்டத்தை நடத்துவதற்கு தொழில் நுட்ப நிர்வாஹ ரீதியான செலவுகள் இருந்தாலும் கல்வித்திட்டத்தில் சேர கட்டணம் ஏதும் இல்லை.

சாஸ்த்ர உபதேசங்கள் பல்லாண்டு காலமாக, தலைமுறை தலைமுறையாக, கட்டணம் ஏதுமின்றி, குருமார்களிடமிருந்து நம்மை வந்தடைந்துகொண்டிருக்கின்றன. ரிஷிகள் நமக்குக் கொடுத்த வித்யைக்கு கட்டணம் விதிக்கக்கூடாது என்பது பூஜ்யஸ்ரீ ஸ்வாமிஜி அவர்களின் ஆழமான எண்ணம்.

ஆத்மவித்யா-4 கல்வித்திட்டத்தில் சேர, கீழ்க்கண்ட இணைப்பை க்ளிக் செய்யவும்.

<https://forms.gle/zyZXBewNHHJAwY7w8>

கேள்விகள் ஏதேனும் இருப்பின், atmavidya2022@gmail.com என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.