

Sri Swami Chidbhanananda Ashramam, Chatrapatti Road, Vedapuri, Theni 625 531.	vedaneri.org	atmavidya.online	atmavidya.info	1 of 8	 ātmavidyā e-Learning
--	---	---	---	---------------	--

भज गोविन्दं भज गोविन्दं गोविन्दं भज मूढमते ।

संप्राप्ते सन्निहिते काले नहि नहि रक्षति डुकृष्करणे ॥ १ ॥

பஜ கோவிந்தம் பஜ கோவிந்தம் கோவிந்தம் பஜ மூடமதே ।

ஸம்ப்ராப்தே ஸந்நிஹிதே காலே நஹி நஹி ரக்ஷதி டுக்ருஞ்஑ரணே ॥ 1 ॥

ஓ மூட மனமே! கோவிந்தனை வழிபடு! கோவிந்தனை வழிபடு! கோவிந்தனை வழிபடு! (கோவிந்த: - உயிர்களால் அறியப்படுபவன், வேதங்களால் அறியப்படுபவன்) (இறப்புக்குரிய) காலம் நன்றாக நெருங்கிவிட்டதெனில், வைதிக கர்மங்கள், உலகியல் கர்மங்கள் (உன்னை)க் காப்பாற்றாது, (உன்னை)க் காப்பாற்றாது.

(ஆகவே) கோவிந்தனை வழிபடு! கோவிந்தனை வழிபடு! கோவிந்தனை வழிபடு!

(வேதங்களால் உபதேசிக்கப்படும் மெய்ப்பொருளை உணர்வாயாக!)

का ते कान्ता कस्ते पुत्रः संसारोऽयमतीव विचित्रः ।

कस्य त्वं कः कुत आयातः तत्त्वं चिन्तय तदिह भ्रातः ॥ ८ ॥

கா தே காந்தா கஸ்தே புத்ர: ஸம்ஸாரோ஽யமதீவ விசித்ர: ।

கஸ்ய த்வம் க: குத ஆயாத: தத்த்வம் சிந்தய ததிஹ ப்ராத: ॥ 8 ॥

ஓ சகோதரனே! உன்னுடைய மனைவி யார்? உன்னுடைய மகன் யார்? இந்த உலக வாழ்க்கையானது மிகவும் விசித்ரமானது. நீ யாருடையவன்? நீ யார்? எங்கிருந்து வந்தாய்? இங்கு (இந்த வாழ்க்கையில்) அந்த தத்துவத்தை எண்ணிப் பார்.

सत्सङ्गत्वे निस्सङ्गत्वं निस्सङ्गत्वे निर्मोहत्वम् ।

निर्मोहत्वे निश्चलतत्त्वम् निश्चलतत्त्वे जीवन्मुक्तिः॥९॥

ஸத்ஸங்கத்வே நிஸ்ஸங்கத்வம் நிஸ்ஸங்கத்வே நிர்மோஹத்வம் ।

நிர்மோஹத்வே நிஸ்சலதத்வம் நிஸ்சலதத்வே ஜீவந்முக்தி: ॥ 9 ॥

सत्सङ्गत्वे निस्सङ्गत्वं (भवति)। निस्सङ्गत्वे निर्मोहत्वं (भवति)। निर्मोहत्वे निश्चलतत्वं (भवति)। निश्चलतत्वे जीवन्मुक्तिः(भवति)।

सत्सङ्गत्वे நல்லாரிணக்கத்தினால் निस्सङ्गत्वम् (भवति)। (உள்ளத்தில்) பற்றின்மை (ஏற்படுகிறது). निस्सङ्गत्वे பற்றின்மையால் निर्मोहत्वम् (भवति)। மயக்கமற்ற நிலை (ஏற்படுகிறது). निर्मोहत्वे மயக்கமற்ற நிலையால் (தெளிந்த அறிவால்) निश्चलतत्त्वम् (भवति)। அமைதியான மனநிலை (ஏற்படுகிறது). निश्चलतत्त्वे அமைதியான மனநிலைனால் जीवन्मुक्तिः (भवति)। (இவ்வுலகில் வாழ்ந்து-கொண்டிருக்கும்போதே முக்தனாக இருக்கும் தன்மையாகிய) ஜீவன்முக்தி ஏற்படுகிறது.

மேற்கோள்

தன்னை அறிந்தால் தலைவன்மேற் பற்றலது
பின்னையொரு பற்றும்உண்டோ பேசாய் பராபரமே. 94.

பற்றிய பற்றற உள்ளே-தன்னைப்

பற்றச் சொன் னான்பற்றிப் பார்த்த இடத்தே

பெற்றதை ஏதென்று சொல்வேன் - சற்றும்

பேசாத காரியம் பேசினான் தோழி

தாயுமானவர் பாடல்-56- ஆனந்தக்களிப்பு

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया।

उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः॥४.३४॥

-ஸ்ரீமத்பகவத்கீதா

பற்றற்ற கண்ணே பிறப்பறுக்கும் மற்று

நிலையாமை காணப் படும்.

-திருக்குறள்-அதிகாரம்-துறவு-குறள்-349

Sri Swami Chidbhavananda Ashramam, Chatrapatti Road, Vedapuri, Theni 625 531.	vedaneri.org	atmavidya.online	atmavidya.info	3 of 8	 ātmavidyā e-Learning
---	--	--	--	--------	---

பற்றுக் பற்றற்றான் பற்றினை அப்பற்றைப்
பற்றுக் பற்று விடற்கு.

-திருக்குறள்-அதிகாரம்-துறவு-குறள்-350

கூடாரை வெல்லும் சீர்க் கோவிந்தா உன் தன்னைப்
பாடிப் பறை கொண்டு யாம் பெறும் சம்மானம்
நாடு புகழும் பரிசினால் நன்றாகச்
சூடகமே தோள்வளையே தோடே செவிப்பூவே
பாடகமே என்றனைய பல்கலனும் யாம் அணிவோம்
ஆடை உடுப்போம் அதன் பின்னே பாற்சோறு
மூட நெய் பெய்து ழங்கை வழிவாரக்
கூடி இருந்து குளிர்ந்தேலோர் எம்பாவாய் -திருப்பாவை

உலகநாதர் இயற்றிய உலகநீதி - உலகநீதி
சேராத இடந்தனிலே சேர வேண்டாம்
செய்நன்றி ஒருநாளும் மறக்க வேண்டாம்
ஊரோடும் குண்டுணியாய்த் திரிய வேண்டாம்
உற்றாரை உதாசினங்கள் சொல்ல வேண்டாம்
பேரான காரியத்தைத் தவிர்க்க வேண்டாம்
பிணைபட்டுத் துணைபோகித் திரிய வேண்டாம்
வாராருங் குறவருடை வள்ளி பங்கன்
மயிலேறும் பெருமாளை வாழ்த்தாய் நெஞ்சே.

மனம்போன போக்கெல்லாம் போக வேண்டாம்
மாற்றானை உறவென்று நம்ப வேண்டாம்
தனம்தேடி உண்ணாமல் புதைக்க வேண்டாம்
தருமத்தை ஒருநாளும் மறக்க வேண்டாம்
சினம்தேடி அல்லலையும் தேட வேண்டாம்
சினந்திருந்தார் வாசல்வழிச் சேர வேண்டாம்

Sri Swami Chidbhavananda Ashramam, Chatrapatti Road, Vedapuri, Theni 625 531.	vedaneri.org	atmavidya.online	atmavidya.info	4 of 8	 ātmavidyā e-Learning
---	--	--	--	--------	---

வனம்தேடும் குறவருடை வள்ளி பங்கன்
மயிலேறும் பெருமாளை வாழ்த்தாய் நெஞ்சே.
நெஞ்சாரப் பொய்தன்னைச் சொல்ல வேண்டாம்
நிலையில்லாக் காரியத்தை நிறுத்த வேண்டாம்
நஞ்சுடனே ஒருநாளும் பழக வேண்டாம்
நல்லிணக்கம் இல்லாரோடு இணங்க வேண்டாம்
அஞ்சாமல் தனிவழியே போக வேண்டாம்
அடுத்தவரை ஒருநாளும் கெடுக்க வேண்டாம்
மஞ்சாரும் குறவருடை வள்ளி பங்கன்
மயிலேறும் பெருமாளை வாழ்த்தாய் நெஞ்சே.

ஓதாமல் ஒருநாளும் இருக்க வேண்டாம்
ஒருவரையும் பொல்லாங்கு சொல்ல வேண்டாம்
மாதாவை ஒருநாளும் மறக்க வேண்டாம்
வஞ்சனைகள் செய்வாரோடு இணங்க வேண்டாம்
போகாத இடந்தனிலே போக வேண்டாம்
போகவிட்டு புறஞ்சொல்லித் திரிய வேண்டாம்
வாகாரும் குறவருடை வள்ளி பங்கன்
மயிலேறும் பெருமாளை வாழ்த்தாய் நெஞ்சே.

மோகத்தை கொன்று விடு அல்லால்
எந்தன் மூச்சை நிறுத்திவிடு
மோகத்தை கொன்று விடு அல்லால்
எந்தன் மூச்சை நிறுத்திவிடு

-பாரதியார்

अर्जुन उवाच

नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाच्युत।

Sri Swami Chidbhavananda Ashramam, Chatrapatti Road, Vedapuri, Theni 625 531.	vedaneri.org	atmavidya.online	atmavidya.info	5 of 8	 ātmavidyā e-Learning
---	--	--	--	--------	---

स्थितोऽस्मि गतसन्देहः करिष्ये वचनं तव॥१८.७३॥

यदा ते मोहकलिलं बुद्धिर्व्यतितरिष्यति।

तदा गन्तासि निर्वेदं श्रोतव्यस्य श्रुतस्य च॥२.५२॥

यज्ज्ञात्वा न पुनर्मोहमेवं यास्यसि पाण्डव।

येन भूतान्यशेषेण द्रक्ष्यस्यात्मन्यथो मयि॥४.३५॥

श्रद्धावाँल्लभते ज्ञानं तत्परः संयतेन्द्रियः।

ज्ञानं लब्ध्वा परां शान्तिमचिरेणाधिगच्छति॥४.३९॥

विहाय कामान्यः सर्वान्पुमांश्चरति निःस्पृहः।

निर्ममो निरहंकारः स शान्तिमधिगच्छति॥२.७१॥

-ஸ்ரீமத்பகவத்கீதா

मनोनिवृत्तिः परमोपशान्तिः

सा तीर्थवर्या मणिकर्णिका च ।

ज्ञानप्रवाहा विमलादिगङ्गा

सा काशिकाहं निजबोधरूपा ॥ १॥

-காஸி பஞ்சகம்

वयसि गते कः कामविकारः शुष्के नीरे कः कासारः ।

क्षीणे वित्ते कः परिवारः ज्ञाते तत्त्वे कः संसारः ॥ १० ॥

வயஸி கதே க: காமவிகார: ஸுஷ்கே நீரே க: காஸார: ।

க்ஷீணே வித்தே க: பரிவார: ஜ்ஞாதே தத்வே க: ஸம்ஸார: ॥ 10 ॥

वयसि गते (सति) कामविकारः कः ?

शुष्के नीरे (सति) कासारः कः ?

क्षीणे वित्ते (सति) परिवारः कः ?

ज्ञाते तत्त्वे (सति) संसारः कः ?

वयसि गते (सति) (சார்த்திற்கு) வயதான பிறகு காமவிகாரः कः ? மனதிலிருக்கும் காமத்திற்குச் செயல்வடிவம் ஏது? शुष्के नीरे (सति) நீர் வற்றியபிறகு காசாரः कः ? குளம் ஏது? क्षीणे वित्ते (सति) செல்வம் குறைந்த பிறகு, परिवारः कः ? சுற்றம் ஏது? ज्ञाते तत्त्वे (सति) தத்துவத்தை அறிந்த பிறகு (அறிந்த மாத்திரத்தில்), संसारः कः ? துன்பம் ஏது?

மேற்கோள்

सक्ताः कर्मण्यविद्वांसो यथा कुर्वन्ति भारत।

कुर्याद्विद्वांस्तथासक्तश्चिकीर्षुर्लोकसंग्रहम्॥३.२५॥

न बुद्धिभेदं जनयेदज्ञानां कर्मसङ्गिनाम्।

जोषयेत्सर्वकर्माणि विद्वान् युक्तः समाचरन्॥३.२६॥

-ஸ்ரீமத்பகவத்கீதா

मा कुरु धनजनयौवनगर्वं हरति निमेषात्कालः सर्वम् ।

मायामयमिदमखिलं बुद्ध्वा ब्रह्मपदं त्वं प्रविश विदित्वा ॥ ११

மா குரு தநஜநயௌவநகர்வம் ஹரதி நிமேஷாத்தகால: ஸர்வம் ।

மாயாமயமிதமகிலம் புத்த்வா ப்ரஹ்மபதம் த்வம் ப்ரவிஸ விதித்வா॥11॥

धन-जन-यौवन-गर्वं பணம்-மக்கள்-இளமை குறித்த கர்வத்தை மா கुरु। கொள்ளாதே. நிமேஷாட் கணத்தில் சர்வ் அனைத்தையும் கால: காலமானது ஹரதி। கவர்ந்துசெல்கிறது (அழிக்கிறது). इदम् இந்த அखिलम् உலகம் (வாழ்க்கை) मायामयम् (इति) மாயாமயம் बुद्ध्वा என்று தெரிந்துகொண்டு ब्रह्मपदं மெய்ப்பொருளை விதित्वा அறிந்து त्वं நீ (तत्

पदं) அந்த மேலான பரம்பொருளில் प्रविश। நுழைவாயாக! (மெய்ப்பொருள் நீ என்று உணர்வாயாக!)

மேற்கோள்

பணியுமாம் என்றும் பெருமை சிறுமை

அணியுமாம் தன்னை வியந்து.

-திருக்குறள்-அதிகாரம்-பெருமை-குறள்-978

எல்லார்க்கும் நன்றாம் பணிதல் அவருள்ளும்

செல்வார்க்கே செல்வம் தகைத்து.

-திருக்குறள்-அதிகாரம்-அடக்கம் உடைமை-குறள்-125

பணிவுடையன் இன்சொலன் ஆதல் ஒருவற்கு

அணியல்ல மற்றுப் பிற.

-திருக்குறள்-அதிகாரம்-இனியவை கூறல்-குறள்-95

उपसंहार-श्लोकः

प्रेमादौ प्रेम मध्ये च प्रेमान्ते भवतु त्वयि।

प्रेमसिन्धावहं बिन्दुः प्रेम्णः स्यामिति मेऽर्थना॥

ययात्मविद्यया ज्ञेयं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयः।

तयात्मविद्यया सर्वे मुच्यन्तामात्मबन्धनात्॥

ப்ரேமாதௌ ப்ரேம மத்யே ச ப்ரேமாந்தே பவது த்வயி।

ப்ரேமஸிந்தாவஹம் பிந்து: ப்ரேம்ண: ஸ்யாமிதி மேஃர்த்தநா॥

யயாத்மவித்யயா ஜ்ஞேயம் ஸர்வம் ப்ரஹ்மேதி நிஸ்சய:।

தயாத்மவித்யயா ஸர்வே முச்யந்தாமாத்மபந்தநாத்॥