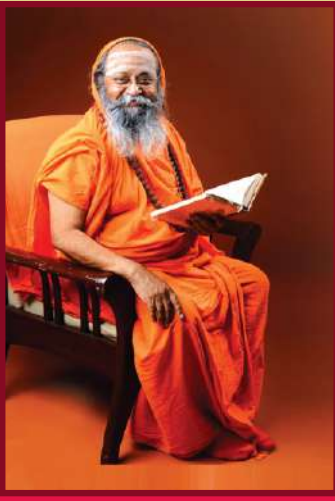




ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த
மஹாஸ்வாமிகளின்
பரம அனுக்ரஹத்துடன்



ஆத்மவித்யா - 6

- ஆவது பேட்ச் பற்றிய அறிவிப்பு

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகளின்
ஆன்மிகக் கல்வித்திட்டம் (தமிழில்)

ஆத்மவித்யா - ஆத்மாவை (தன்னை)ப் பற்றிய அறிவைப் பெறுவதன் மூலம், அமைதியான ஆநந்தத்தை உணர்ந்து, குடும்ப வாழ்விலும் சமூக வாழ்விலும் மகிழ்ச்சியை மலரச் செய்கிறது.

ஆத்மவித்யா - பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகளால், கட்டணம் ஏதுமின்றி, நடத்தப்படும் இணையவழி ஐந்தாண்டு கல்வித்திட்டம்.

அனைவருக்கும் அமைதியான ஆநந்தம் என்பதையே குறிக்கோளாகக் கொண்டிருந்த பூஜ்யஸ்ரீஸ்வாமிஜீ அவர்கள், இந்தக் கல்வித்திட்டத்தின் மூலம் கலந்துகொள்ளும் ஒவ்வொரு சீடரையும் அமைதியான ஆநந்தத்தை உணர செய்ய முடியும் என்று உறுதியாக நம்பினார்கள். முதல் ஐந்து பேட்ச் பாங்கேற்பாளர்களின் பின்னூட்டமே இதற்குச் சான்று.

பதிவுசெய்ய
கடைசி நாள்

31.12.2025

வகுப்புகள்
தொடங்கும்
நாள்

18.01.2026

ஆத்மவித்யா வில்
இந்த ஐந்து
சாஸ்த்ரங்கள்
இடம்பெறுகின்றன.

• தர்ம சாஸ்த்ரம் (கர்ம காண்டம்)

• உபாஸநா சாஸ்த்ரம் (உபாஸநா காண்டம்)

• வேதாந்த சாஸ்த்ரம் (ஞாந காண்டம்)

• பத சாஸ்த்ரம் (ஸம்ஸ்க்ருதம்)

• யோக சாஸ்த்ரம்
(உடல்நலம் மனநலம் பெற)

முதல் மூன்று சாஸ்த்ரங்களும் கட்டாயம் கற்க வேண்டும்.
கடைசி இரண்டு கற்பவர்களின் விருப்பத்தைப் பொறுத்தது.

மேலும் விவரங்களுக்கும் பதிவுசெய்வதற்கும் www.atmavidya.info
சந்தேகங்களுக்கு academic.atmavidya@gmail.com என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.



தர்ம சாஸ்த்ரம்

- மநுஸ்ம்ருதி (1-3 அத்யாயங்கள்)
- நீதிஸதகம்
- திருக்குறள் - அறத்துப்பால்

உபாஸநா ஸாஸ்த்ரம்

- ஸ்ரீநாரதபக்தி ஸூத்ரங்கள்
- ஷண்மத உபாஸநா • பஜ கோவிந்தம்
- ஆதித்ய ஹ்ருதயம் • ஸிவாநந்தலஹரீ
- ஆத்மார்ப்பணஸ்துதி



வேதாந்த ஸாஸ்த்ரம்

- தத்வபோத: • ஸ்ரீமத்பகவத்கீதை
- அநுபூதி ப்ரகாஸ: (முண்டகோபநிஷத், கேநோபநிஷத்)
- கடோபநிஷத் • தைத்திரீய உபநிஷத்
- கைவல்ய உபநிஷத்
- ஈஸாவாஸ்ய உபநிஷத்
- சாந்தோக்ய உபநிஷத்



பத ஸாஸ்த்ரம்

- ஸம்ஸ்க்ருத அக்ஷரங்கள், சொற்கள், வாக்கியங்கள்
- ஸப்தம், தாது, ஸந்தி பாடங்கள்



யோக ஸாஸ்த்ரம்

- ஹடயோக ப்ரதீபிகா
- யோக யாஜ்ஞவல்க்ய ஸம்ஹிதை (4 அத்யாயங்கள்)
- பதஞ்ஜலி யோக ஸூத்ரங்கள்



பாடத்திட்டத்தின் வடிவம்

ஒவ்வொரு அத்யயந நாளிலும் (த்வீதியை முதல் ஸப்தமி வரை, நவமி முதல் த்ரயோதஸி வரை) ஒரு மணி நேரம் (இந்திய நேரம் காலை 6 மணி) இணையவழி வகுப்பு.

வகுப்புகளைப் பின்னரும் கேட்கும் வசதி உள்ளது.

ஒரு வகுப்பை கற்று முடித்த பிறகே, அடுத்த வகுப்புக்குச் செல்ல அனுமதி அவ்வப்போது தேர்வுகள் நடத்தப்படும். இது கற்பவரை எடைபோடுவதற்காக அல்ல, வழிநடத்தவே ஆகும்.

ஆத்மவித்யா கல்வித்திட்டத்தில் சேர்வதால் கிடைக்கும் பயன்கள்

- பண்டைய சாஸ்த்ர உபதேசங்களை வீட்டிலிருந்தே கற்கலாம்.
- ஆசார்யர் ஸம்ப்ரதாயவித் (மரபுநெறி அறிந்தவர்). எனவே, பண்டைக்கால சாஸ்த்ரங்களை மரபுநெறி வழுவாமல் கற்கலாம்.
- அமைதியான ஆநந்தத்தை நீங்கள் உணர்ந்து, உங்கள் குடும்பத்திற்கும் சமூகத்திற்கும் வழங்கலாம்.
- கல்வித்திட்டம் முடிந்த பிறகு, இதில் பயின்றவர்கள் சாஸ்த்ர ப்ரசாரத்தில் ஈடுபடலாம் என்பது பூஜ்யஸ்ரீ ஸ்வாமிஜி அவர்களின் விருப்பம்.
- பாடத்திட்டங்கள் அனைத்தும் ஆத்மவித்யா மாணவர்களுக்கு மட்டுமே உரியவை. அவை யூ ட்யூப் முதலான எந்தப் பொது ஊடகங்களிலும் பதிவேற்றப்பட மாட்டாது.

இந்தக் கல்வித்திட்டத்தை நடத்துவதற்கு தொழில் நுட்ப நிர்வாஹ ரீதியான செலவுகள் இருந்தாலும் கல்வித்திட்டத்தில் சேர கட்டணம் ஏதும் இல்லை.

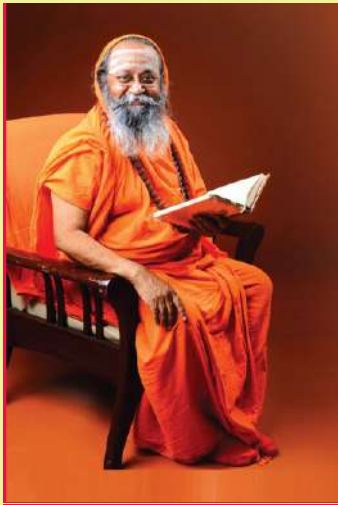
சாஸ்த்ர உபதேசங்கள் பல்லாண்டு காலமாக, தலைமுறை தலைமுறையாக, கட்டணம் ஏதுமின்றி, குருமார்களிடமிருந்து நம்மை வந்தடைந்துகொண்டிருக்கின்றன. ரிஷிகள் நமக்குக் கொடுத்த வித்யைக்கு கட்டணம் விதிக்கக்கூடாது என்பது பூஜ்யஸ்ரீஸ்வாமிஜி அவர்களின் ஆழமான எண்ணம்.

ஆத்மவித்யா-6 கல்வித்திட்டத்தில் சேர, கீழ்க்கண்ட இணைப்பை க்ளிக் செய்யவும்.

<https://forms.gle/VcEuaPgHkwqeB3di6>

கேள்விகள் ஏதேனும் இருப்பின், academic.atmavidya@gmail.com

என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.



Om
Sri Gurubhyo Namaha



With the Blessings of
Pujyasri Omkarananda
Mahaswamiji
We are announcing the
ATMA VIDYA
(6th Batch)

**Pujyasri Omkarananda Mahaswamiji's
Spiritual Education Programme (in Tamil)**

Atma Vidya as the name indicates is the real knowledge of the Self, knowing which one can achieve Peaceful Happiness, which will reflect in the happiness of the family and the society.

Atma vidya is a 5 years Online course based on our ancient Scriptures, and is imparted free of any cost by Pujyasri Swamiji.

"Peaceful Happiness for all" has been Pujyasri Swamiji's Lakshyam and he strongly believed that this course will bring about a transformation in every participant making them, peaceful and happy. This is well demonstrated in the feedback we receive from the participants of First five batches.

**Last date for
Registration**

31.12.2025

**Classes begin
from**

18.01.2026

**Atmavidya
comprises
these Five
Sastrams**

Dharma Sastram (Karma Kaandam)

Upasana Sastram (Upasana Kaandam)

Vedanta Sastram (Jnaana Kandam)

Pada Sastram (Samskritam)

Yoga Sastram
(Physical and mental wellbeing)

While the First three Sastras are compulsory, the last two are optional.

For further details and registration www.atmavidya.info
for further queries send mail to academic.atmavidya@gmail.com

Curriculum (Classes will be in Tamil)

Dharma Sastram

- Manu Smriti (Chapters 1-3)
- Neeti Satakam
- Thirukkural Arathupaal

Upasana Sastram

- Sri Narada Bhakti Sutras
- Shanmatha Upasana
- Bhaja Govindam • Aditya Hridayam
- Shivanandalahari • Atmarpanastuti



Vedanta Sastram

- Tattvabodha • Srimad Bhagavad Gita
- Anubhuti Prakasa
(of Mundaka and Kena Upanishads)
- Kathopanishad • Taittiriyanopanishad
- Kaivalyanopanishad • Isavasyopanishad
- Chandokya Upanishad

Pada Sastram

- Beginning from Sanskrit Alphabets
Words & Sentences
- Shabda, Dhathu and Sandhi Patam



Yoga Sastram

- Hatha Yoga Pradipika
- Yoga Yajnavalkya Samhita
(1- 4 chapters)
- Patanjali Yoga Sutras



Course Structure

Online class for one hour on each Adhyayanam Day @ 6 am IST

(Dwitiya to Saptami and Navami to Trayodashi).

Class will be available for access later.

One can progress to next class only after completing the previous class.

Periodic evaluation will be done, to guide the student and not to examine or grade.

Benefits of joining this course

- Teachings of our ancient Scriptures made available for you to learn from your home itself.
- Teachings are from a Sampradayavit Guru and hence are completely derived from the ancient scriptures and taught as per tradition.
- Peaceful Happiness for yourself extending to your family and society.
- Interested students can share this knowledge in the local community after completion of course. It was Swamiji's desire that each Student becomes a Pracharak.
- Course contents are exclusive to Atmavidya students. It will never be published on any open access platform like YouTube etc. Course is Completely free of any charges, even though we incur technology and administration cost.

This is because, Pujyasri Swamiji always felt that Scriptural teachings have been coming down the generations without any fees being charged by a Guru and no one should charge a fee for what our Rishis have given us free of any cost.

To join please click on the link below:

<https://forms.gle/VcEuaPgHkwqeB3di6>

For any doubts/clarification please mail to
academic.atmavidya@gmail.com